

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ、bannet03@hotmail.com

NAHA完走講座開講

2026年度 NAHA マラソン完走講座が7月5日に開講しました。9月6日現在、次の21名が受講費を納入しています(敬称略)。

池内 瑠惟(いけうちるい)、上杉 京子(うえすぎきょうこ)、荻堂 盛星(おぎどうもりほし)、我謝 佳彦(がじゃよしひこ)、城戸 実昇(きどみしょう)、儀間 涼子(ぎまりょうこ)、新里 綾子(しんざとあやこ)、新里 奈津記(しんざとなつき)、竹 永子(たけえいこ)、竹 富久(たけとよひさ)、玉寄 美由紀(たまよせみゆき)、田村 杏奈(たむらあんな)、照屋 勝枝(てるやかつえ)、仲大盛 瑠奈(なかおおもりるな)、外間 匠(ほかまたくみ)、町田 徹也(まちだてつや)、山城 美香(やましろみか)、山田 圭佑(やまだけいすけ)、藤村 要(ふじむらかなめ)、喜納 伶音(きなれのん)、當眞 裕美子(とうまゆみこ)。

これらの皆さんは、ボランティア保険の手続きを済ませました。保険の説明書は、日曜練習会で配布しています。まだ受けていない方は、練習会で請求してください。

このほかに、伴ネット会員が10名、ロープランナーズから2名が合流しています。また、講師スタッフとしては、生天目 花蓮(なまためかれん)、大城 高志(おおしろたか

し)、吉川 信行(よしかわのぶゆき)、野中 修二(のなかしゅうじ)、平田 亜希子(ひらたあきこ)の5名が担当します。

日曜練習会情報

伴ネットの会則では、「総会は最高の議決機関」と規定されています。今年5月の総会でも、NAHAマラソン試走会日程を全会一致で決定しました。ところが、9月に入り、会長から奥武山公園内周回コースをメインにするという案が示されました。会員に事前説明がなく、多くの会員がとまどっていました。

9月13日の練習後のミーティングで会長から変更の説明がありました。会長から送付された当日の主な議事録は次の通りです。

1. 2026年度日曜練習会スケジュール

(1) 完走講座における試走会の周回コース化について

完走講座の試走会を周回コースベースへ変更した経緯および目的について説明を行いました。

☆周回コース採用の主な利点

- ・参加者の走力差に柔軟に対応可能
- ・エイドステーションを1か所に集約することで、運営負担の軽減およびエイドスタッフを最小化し、練習参加率の向上を図る
- ・コースの事前説明時間を短縮・節約可能

(2) 公道を使用する長距離試走会の実施
予定

公道を使用する長距離走(以下「試走会」)
については、以下の2回を予定している旨
を説明しました。

11月8日(日):25km試走会(具志頭～
奥武山)

11月25日(水):20km試走会(東バイパ
ス～東風平)

(3) 試走会の追加開催に関する意思確認
会員向けに試走会の追加開催を希望する
か挙手にて確認を行ったところ、参加者の
約3分の1から「試走会の追加を希望する」
との意思表示がありました。

2. 参加者からの主な意見・ご提案

漫湖公園周回日の活用:完走講座で漫
湖公園周回を予定している日(10/11、1
0/28)は、会員向けは試走会とすればよ
いのではないか。

NAHA マラソン前半コースの希望:
NAHA マラソンコース前半(奥武山公園～
平和祈念公園)の試走会実施を希望する。

情報共有の有用性:試走会は、本番時
のコース上のトイレ情報などを把握・教示し
てもらえる貴重かつ有用な機会である。

走力差へのフォロー体制:走力のばらつ
きに対しては、「速め」「中間」「ゆっくり」の
各グループに先導者(伴走・ガイド役含む)
を当番制で配置してフォローしてはどうか。

救護車の手配:上原喬さんから、これま
で通り試走会で救護車を担当して良いとの
コメントをいただいた。

以下、當眞会長から示された日曜練習会
の案です。

9/6:伴ネット通常練習

9/13:完走講座6 10km測定

9/20:伴ネット通常練習

9/27:完走講座7 15km測定

10/4:伴ネット通常練習

10/11:那覇まつり・完走講座8 漫湖公
園15～20km

10/18:伴ネット通常練習

10/25:産業まつり・完走講座9 漫湖公
園20km

11/1:尚巴志ハーフマラソン

11/8:25km試走会 具志頭～奥武山

11/15:伴ネット通常練習

11/22:20km試走会 東バイパス～東風
平

11/29:完走講座10 10kmレースペー
ス

12/6:NAHAマラソン・完走講座11

(注)漫湖公園での集合場所は、はりゅう橋
入口(古波蔵側)隣の東屋、駐車場、トイレ
あり。

ニュースあいくい

☆9月27日までの前回広報以降の追加会
員4名を紹介します。馬屋原 和美(うまや
はらかずみ)、砂川 真紀(すなかわまき)、
興崎 文美(よざきあやみ)、仲尾次 節子
(なかおじせつこ)。これで会員は70名に
なりました。

☆3月のいとまん平和マラソンをきっかけに
ロープランナーの眞榮城 かおり(まえしろ
かおり)さんと送迎者の新城 栞(しんじょう
しおり)さんがオブザーバー参加していま
す。