

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ、bannet03@hotmail.com

2026年度会員更新状況

2026年度会員更新手続きを2月1日から始めました。3月22日までに54名が登録しました。登録済会員はボランティア保険加入手続きも済ませました。まだ登録していない会員、新規会員希望者は、名簿の名前、連絡先、住所等に誤記や変更がないか確認のうえ、年会費(ボランティア保険込み)2500円を納入してください。手続き済会員を紹介します(五十音順)。

新垣千代美(あらかきちよみ)、新川洋和(あらかわひろかず)、池宮城聡(いけみやぎさとし)、伊藤隆和(いとうたかかず)、上原喬(うえはらたかし)、江尻育弘(えじりいくひろ)、大城高志(おおしろたかし)、大見謝辰男(おおみじやたつお)、尾田君枝(おだきみえ)、賀数保男(かかずやすお)、屋田みなみ(おくだみなみ)、加賀爪恵美子(かがつめえみこ)、兼城斉快(かねしろただよし)、兼城麻樹(かねしろまき)、神里尚(かみざとたかし)、金城光也(きんじょうみつや)、呉屋陽慈(ごやようじ)、島袋卓江(しまぶくろたかえ)、島袋信彦(しまぶくろのぶひこ)、島袋学(しまぶくろまなぶ)、平良道彦(たいらみちひこ)、竹中豊(たけなかゆたか)、田嶋さち子(たじまさちこ)、田中淳一(たなかじゅんいち)、田原盛子(たはらせいこ)、玉城弘(たまきひろむ)、知念茂(ちねんしげる)、當眞聡(とうまはじめ)、當銘優子(とうめゆうこ)、渡慶次功(とけいしきお)、仲井間宗栄(なかいまそうえい)、仲島むつみ(なかしまむつみ)、長嶺修(ながみねおさむ)、仲村昭夫(なかむらあきお)、中村直子(なかむらなおこ)、仲本兼(なかもとけん)、生天目千加子(なまためちかこ)、波上こずみ(なみのうえこずみ)、根間恵美(ねまえみ)、野中修二(のなかしゅうじ)、比嘉三枝(ひがみつえ)、平田亜紀子(ひらたあきこ)、又吉美歩(またよしみほ)、松尾義孝(まつおよしたか)、宮城喜久枝(みやぎきくえ)、宮城朱里(みやぎあかり)、宮国順英(みやぐにじゅんえい)、宮里昭司(みやざとしょうじ)、村越千代子(むらこしちよこ)、山城邦彦(やましろくにひこ)、山原和美(やまはらかずみ)、

吉川信行(よしかわのぶゆき)、吉田富士子(よしだふじこ)、渡邊光章(わたなべみつあき)。

いとまん平和伴走記

「最後まで走り切りたい」その強い意志に寄り添って一

田原盛子

第6回いとまん平和マラソンに「沖縄伴走ランナーネットワーク」のメンバーとして参加いたしました。本大会は障がいの有無や年齢にかかわらず誰もが走る喜びを分かち合える大会で、今年も5000人を超えるランナーが糸満の心地よい潮風を感じながら快走を楽しみました。

私は今回、視覚と知的に障がいを持つKさんの5kmコースにサブ伴走として付き添いました。初レースへの緊張からか、スタート前は落ち着かない様子のKさんでしたが、いざ走り出すと最初の1kmは弾むような笑顔を見せてくれました。中盤、苦しそうな表情に変わった彼女を案じてリタイアを提案しましたが、「最後まで走り切りたい」という本人の強い意志に、私の方が胸を打たれました。

糸満市スタッフの的確な誘導や沿道の温かな声援が、彼女を完走へと導いてくれたのだと深く感謝しております。今回の経験を通じ、障がいがあっても強い意志があれば困難を乗り越えられるのだと、私自身が教えられました。これからも伴ネットの一員として、走る意欲を持つ方々を支え続けていきたいと思えます。

最後に、このような貴重な体験をさせてくださった沖縄伴走ランナーネットワークの皆様にご心より感謝申し上げます。

ニュースあいくい

☆4月から日曜練習は夏時間となり、朝7時集合です

☆現会計の屋田みなみさんが一身上の都合で会計を続けるのが困難になりました。当分の間、元会計の島袋卓江さんが会計代理を担当します。

☆3月のいとまん平和の時にロープランナーズの富永実勝さんから金一封の寄贈がありました。

2026いとまん平和マラソン成績

種目	氏名	タイム	順位	コメント
ハ 1 フ	野中修二	2:05:03		初めての伴走。楽しく走れて勉強になりました。
	仲村昭夫	2:05:57		無事完走できてよかったです。
	宮里昭司	2:05:57		大久保さんのサポートで楽しく走れました。また、頑張ります。
	加賀爪恵美子	2:39:01	362	今回は10キロまで伴走さんのサポートをさせていただきました。みんなで走るとしんどさも半分でした。ありがとうございます。
	奥平広光	2:30:26	10	楽しく走れました。天気も涼しくて走りやすかったです。
	新川洋和	2:30:26		奥平さんの伴走。山城さんと楽しく走れました。
	山城邦彦	2:30:26		奥平さんのサブ伴走。楽しく走ることができました。
	屋宜水季	2:34:12	11	思ったよりスムーズに走れてペースも維持できて楽しんで走れました。
	竹中豊	2:34:12		ハーフ初挑戦の水李君の伴走。予想以上のスピードで、余裕の完走。根間さん、宮国さん、吉満さん、素晴らしいチームワークでした！
	根間恵美	2:34:12		水李くんの伴走。坂道をスイスイ上り、後半は徐々にスピードアップする素晴らしい走りに感動！5k減量の効果かも。
	宮国順英	2:34:12		水李さんと一緒にハーフを。水李さんはラストも余力があり、走力に驚きました。初伴走でしたが、風が心地良く楽しい2時間半でした。
	賀数保男	2:48:53		奥平さんご迷惑をおかけしました。次回がんばります。
	伊藤隆和	2:59:52	2011	今年はプロギング(ゴミ拾い)ランナーで楽しく走れました。
	江尻育弘	3:18:00		制限時間外でしたが完走しました。
	田中淳一			ゆっくり走るつもりが、ネットで2時間切りました。
	平田亜紀子			ハーフ高低差も多々あり、孝乃さん体力的に難しかったよう。
當眞聡			崎浜さんは2週間前の練習よりも長く歩けました。やり取りは、肩に手を添えたり手のひらに文字を書くことで可能でした。	
5km	崎山綾子	0:44:31	2	1年ぶりに走ったので楽しかったけれどきつかった。
	渡慶次功	0:44:31		綾子さんの伴走。3人の高校生と一緒に伴走してもらい楽しかった。
	當銘優子	0:44:31		綾子さんのサブ伴走。不慣れでご迷惑をおかけしましたが楽しかった。
	高校生NM	0:44:31		最後まであきらめずに走ることができて楽しかった
	高校生TK	0:44:31		初めての伴走ランナー。不安もあったが楽しく走れてよかった。
	尾田君枝	0:59:12		富永さんの伴走。最高齢賞の富永さんに勇気をもらいました。
	池宮城聡	0:59:12		チーム富永でゴール。楽しかった。
	又吉美歩	0:59:12		久しぶりでしたが皆さん暖かく迎えて下さり、とても嬉しかったです。
	佐久川正男	1:01:43	15	来年は1分43秒縮めて時間内完走めざすぞ！
	仲本兼	1:01:43		佐久川さんの伴走。時間内でのサポートできずにすみません。
	呉屋陽慈	1:01:43		無事に完走し楽しめました。
	高校生TK	1:01:42		佐久川さんの伴走。とても楽しく走れました。良い経験になりました。
	高校生SO	1:01:43		きれいな景色を見ながら、気持ちよく走りきることができた。
	高校生HK	1:01:43		歩きながらおしゃべりして楽しく走りきれた。新しい経験ができた。
	眞榮里かおり	1:28:37	7	来年もがんばりたい。
	新城菜	1:28:37		マラソンにかかわる皆様がとても暖かく安心して伴走できました。
	田原盛子	1:28:37		眞榮里かおりさんの伴走。最後まで走り切りました。すばらしい。
	高校生AS	1:28:37		楽しかったけど次はもっとハキハキ頑張る。
村越千代子			歩いたり走ったりおしゃべりしながら時間内にゴール。	
2.5 km	平良道彦			元気な子供たちを避けながらのランは結構大変。来年は5kを。
	高校生KA			周りに目を配りながら走るのは大変だった。楽しかった。