

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ大見謝、bannet03@hotmail.com

いとまん平和マラソン

3月16日、いとまん平和マラソンが開催されます。これに向けて、伴ネットは大会共催者として2回の会議に出席し調整しました。また、事前の伴走講習会を3月2日、9日に糸満市の会場で主管しました。

大会当日は会場体育館前に7時集合で、伴走希望者へは駐車券を配布済です。ロープランナーズは、体育館に最も近い第2駐車場に駐車券無しで駐車できます。駐車場入り口にガードマンがおれば、「視覚障がいランナーの送迎です。」と声掛けすればだいじょうぶです。

伴走チームの紹介です。1番目がロープランナー、2番目がメイン伴走者、3番目がサブ伴走者です。

☆13km

大久保篤志-仲嶺和樹(なかみねかずき)-伊藤隆和

奥平広光-山城邦彦-新川洋和

崎浜 啓-渡邊光章-島袋信彦

山城孝乃-平田亜紀子-比嘉三枝

屋宜水李(やぎすいり)-上原国晃(うえはらくにあき)-宮里昭司

☆5km

崎山綾子-渡慶次功-島袋卓江

富永実勝-江尻育弘-當銘優子

☆2.5km

識名盛繁-平良道彦-前田新野(まえだにいの)

☆このほかにもパトロールボランティア部隊を各コース合計で22名配置しています。

おきなわマラソン

おきなわマラソン大会が2月16日に開催されました。伴走グループは40名が結集しました。福井県から清水一巳(しみずかずみ)さん、東京から元会員の村尾博司、弘子(むらおひろし・ひろこ)夫婦、元会員の宮城希(みやぎのぞみ)さん、大見謝事務局長の娘やその教え子の沖縄高専生徒グループ5名も合流。

村尾さんから、金一封をいただきました。当日の留守番ボランティアは、大見謝辰男、渡口梨里、仲本幸伸、大久保篤志の奥様でした。お礼申し上げます。大会成績を2面に掲載します。

おきなわマラソンお礼

東京都 村尾博司・弘子

先日のおきなわマラソン大会では大変お世話になりました。

私ども夫婦は、2016年から2年間伴ネット会員でした。今回、5年ぶりの参加でしたが、皆様に温かく迎えていただき、リラックスしながら完走することができました。私たち夫婦は、10キロに出場し、清水さんの伴走者である生田目さん、松尾さん、そして池宮城さんのチームに勝手ながらご一緒させていただきました。清水さんの走りの調子に合わせた伴走の皆さんのさりげない声掛けや配慮はさすがでした。

また、今回も崎浜啓さんに伴走されていた渡邊さんが、点字ライターを持ち込みながらコミュニケーションを取られていたお姿に、本物のボランティア魂を感じました。コロナ下で外出すらままならなかったブラインドの方々へ寄り添う伴ネットの皆様から大いに刺激を受けました。

私ども夫婦は、これからも楽しんで走ることをモットーに沖縄の大会に参加させていただきたく存じます。その折には、お仲間に加えさせていただければ幸いです。東京の地から皆さまのご多幸をお祈りいたします。

日曜練習会情報

3月23日:通常練習、2025年度会員登録第一次締め切り(ボランティア保険登録の関係上)。

30日:通常練習、2024年度立替領収証提出締め切り。

4月6日:夏時間7時スタート。

残波岬駅伝募集

4月27日(日)、毎年恒例の沖縄ランナーズクラブ残波岬駅伝大会が開催されます。スタートは10時で、伴ネットは7時半、残波岬の巨大シーサー前に集合です。集合場所設営やコース試走などをします。

2.5km3名、5km3名、計6名でチーム編成します。出場希望者は、4月6日までに大見謝事務局長あて日曜練習会ミーティングやメールで連絡ください。

2025年2月16日 おきなわマラソン 結果&コメント

フルマラソン

No.	氏名	順位	タイム	コメント
1	宮里 昭司	670	4:10:37	35km手前で両脚がつって、周りに助けていただいた。
2	平良 道彦	977	4:28:33	サブ4に挑戦も中間地点を過ぎた辺りから失速し撃沈。
3	宮城 希	1080	4:33:00	気温等、苦しい環境でしたが、自己ベストを更新。
4	根間 恵美	1310	4:42:29	きつすぎた。今年も花シールぺったん、応援みかん最高。
5	大城 高志	1828	4:58:20	後半暑くて残り5kmは歩き走りでした
6	仲村 昭夫	1929	5:01:12	伴ネットの練習のお陰で完走できました！感謝。
7	大久保 篤志	2021	5:03:54	伴走者の連携プレイでコースを走りきれた。楽しかった！
8	齋藤 譲二	2021	5:03:54	大久保さんの伴走、楽しいレースになりました！
9	佐々木 直行	2021	5:03:54	大久保さんのサブ伴走、何点か経験不足等課題が残る。
10	山城 邦彦	2884	5:27:06	試走会のおかげで完走、ボランティアの皆様に感謝。
11	新川 洋和	3216	5:33:17	きつかったー 完走できて良かったー
12	當眞 聡	3706	5:42:49	本大会は、走力維持のため個人でエントリー。
13	イクバル	4471	5:56:07	アップダウンが激しくて大変、城の景色が美しく感動。
14	兼城麻樹	4680	5:58:49	厳しいレースでしたが、完走できて良かったです！
15	山原和美	5124	6:05:32	スタミナ切れの前に沖縄そばなどを補給。応援に感謝。
16	中村直子	5448	6:10:15	2年ぶりのフル、ペース配分表を頼りに何とかゴール！
17	吉田富士子	5633	6:12:19	練習不足で不安だったが、諦めない強い気持ちで走った。
18	謝花良幸	5704	6:13:14	後半ペースが落ちる中で、伴走者のおかげで走り切れた。
19	田中淳一	5704	6:13:14	謝花さんの伴走。後半に疲れた謝花さんをリードできず。
20	志良堂 徹	5704	6:13:14	謝花さんのサブ伴走。謝花さんの諦めない走り完走。
21	仲村康貴	6062	6:21:28	「最後のランナー」満身創痍ながらギリギリ完走。
22	親泊政哉	6062	6:21:28	仲村さんの伴走、ドラマのようなレース展開！
23	山田昌輝	6062	6:21:28	仲村さんのサブ伴走、ラスト5kmがホントにキツかった。
24	目取眞朝雄			第二ゲートまで行けたのでよし、練習無しに反省。
25	仲本啓子			28km地点でリタイア
26	島袋卓江			中間地点以降でリタイア
27	上原 喬			15km以降でリタイア
28	江尻育弘			15km以降でリタイア
29	崎浜 啓			リタイア
30	渡邊光章			崎浜さんの伴走、リタイア
31	呉屋陽慈			崎浜さんのサブ伴走、リタイア後も多くの拍手。

10km

1	ターム	406	1:01:48	はじめてのマラソンで楽しかったです！
2	シン	427	1:02:10	皆はすごくて、一緒に走るのはめちゃ楽しかった。
3	飯塚 優	799	1:10:52	応援がすごく、力になって楽しく走りきることができた！
4	サビケ理奈	1032	1:15:14	伴ネットの声にはげまされて頑張って完走できた。
5	池宮城 聡	1081	1:15:54	清水さんチームに付いてなんとか走り切れました。
6	清水一巳	1082	1:15:54	サブの皆さんの声かけに助けられた。
7	生天目千加子	1082	1:15:54	清水さんの伴走、来年こそスマイルフィニッシュで。
8	松尾義孝	1082	1:15:54	清水さんのサブ伴走、前半ペース速くて、終盤脚にきた。
9	村尾弘子	1083	1:15:55	別記
10	村尾博司	1085	1:15:56	別記
11	山城孝乃			伴走ありがとう、完走目指して練習がんばる。
12	平田亜紀子			山城さんの伴走、トイレタイムで時間取られた。
13	宮良理沙			山城さんのサブ伴走。
14	田原盛子			伴ネット最高！感動をありがとう！