

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ大見謝、bannet03@hotmail.com

2024年度総会開催

5月19日、2024年度沖縄伴走ランナーネットワーク総会が開催されました。

役員改選では、次のメンバーが承認されました。

会長: 親泊政哉

副会長: 當眞聡、平田亜紀子

事務局長: 大見謝辰男

会計: 島袋卓江

監事: 與那城瞳、竹中豊

日曜練習運営委員: 日曜練習会の給水担当者が参加者の荷物預かりを担当する。

八重山支部長: 平良常

その他協力お願い

(1) 日曜練習会給水: 1月交代で会員が担当

(2) マラソン大会への荷物運搬: 上原喬

(3) 広報印刷: 未定(事務局長代行)

(4) 広報配布: 未定(事務局長代行)

(5) 大会成績入力: 田賀麻美

(6) 長距離練習会給水: 給水車提供。

現状: 多くの会員が積極的に協力 ⇒ 2024年度もお願いします。

総会終了後の伴ネット設立25周年記念祝賀会には伴ネット・ロープランナーズ・家族など43名が参加しました。幕開けのかぎやで風や、結びのカチャーシーなどで盛り上がりました。会費は3500円でしたが、伴ネットの第2会計から一人当たり1000円の補助金を支出しました。

NAHA 完走講座始まる

2024NAHA マラソン完走講座が6月16日にスタートしました。受講者は次の6名です。渡口梨里(とぐち りり)、大城早喜(おおしろ さき)、東なぎさ(あずま なぎさ)、秋山美佐代(あきやま みさよ)、山内幸子(やまうち さちこ)、佐々木直行(ささき なおゆき)。

全11回の講習指定日のうち、8月までに4回が

終了しています。9月からは、試走会などの実戦練習で伴ネットのメンバーとコースをいっしょに走ります。受講者は、伴ネットリボンを着用する予定なので、会員の皆さんの励まし声掛けをお願いします。

日曜練習会情報

6月23日: 日常練習、29名参加

30日: 日常練習+完走講座、35名参加

7月7日: 日常練習、34名参加

14日: 日常練習+完走講座、42名参加

21日: THE EKIDEN 大会、43名参加

28日: 日常練習、36名参加

8月4日: 日常練習+完走講座、40名参加

11日: 日常練習、41名参加

18日: 旧盆のため休活

25日: 日常練習

9月以降: NAHA マラソン対策試走会(2面参照)

伴走希望者講習スタート

伴ネット設立の趣旨はロープランナーの支援です。伴走希望者へは、どのような事項の学習が必要か単位一覧表を配布し、おおむねクリアできたら講習修了証を授与しています。

親泊会長が受講希望者をとりまとめ、8月から日曜練習会で講習しています。受講希望者は次のとおり。田中淳一、米川高弘、宮良理沙、根間恵美、山田昌輝、宮里昭司、佐々木直行、呉屋陽慈、中村直子、吉満光徳。

受講修了はゴールではありません。これから伴走実践を積んで伴走者として成長していくスタート地点です。

2024年度会員追加

今年度追加会員です。宮里昭司(みやざと しょうじ)、仲村昭夫(なかむら あきお)、兼城麻樹(かねしろ まき)の3名です。これで伴ネット会員は65名になりました。

2024 N A H A マラソンまでの日曜練習案

作成日: 2024/8/25

| 月日 | 予定 | 集合 | 解散 | 給水車 | 救護車 | 備考 |
|--------|----------|----------------------|------|-------------------|-----|-------|
| 9月01日 | 10kmテスト | 奥武山 | 奥武山 | なし、各自小銭持参 | | |
| 9月08日 | LSD13km | 奥武山 | 奥武山 | 1台:比嘉三枝 | | |
| 9月15日 | LSD15km | 奥武山 | 奥武山 | 1台:生天目千加子 | | |
| 9月22日 | LSD18km | 奥武山 | 奥武山 | 2台:當眞聡、平田亜紀子 | | |
| 9月29日 | LSDハーフ | 奥武山 | 摩文仁 | 3台:田原盛子、大城高志、山田昌輝 | 1台: | |
| 10月06日 | ペース走25km | 具志頭交差点500m すぎローソン | 奥武山 | 3台:玉城弘 | 1台: | |
| 10月13日 | ペース走28km | 漫湖公園 | 漫湖公園 | 3台: | 1台: | 那覇大綱曳 |
| 10月20日 | 予備日 | 奥武山 | 奥武山 | | | |
| 10月27日 | 最長34km | 漫湖公園 | 漫湖公園 | 4台:山城邦彦 | 1台: | 産業まつり |
| 11月03日 | 尚巴志マラソン | 佐敷 | 佐敷 | | | |
| 11月10日 | 調整25km | 奥武山 | 奥武山 | 2台:波上こずみ、仲本兼 | | |
| 11月17日 | 調整20km | 奥武山 | 奥武山 | 2台: | | |
| 11月24日 | 最終調整10km | 奥武山 | 奥武山 | なし、各自小銭持参 | | |
| 12月01日 | NAHAマラソン | 奥武山 | 奥武山 | | | |

備考1:奥武山で他の行事が重なる場合、漫湖公園へ集合場所を変更することがあります。

備考2:給水車等の貼り付けは、大見謝事務局長が担当します。