

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ大見謝、bannet03@hotmail.com

2024年度会員更新手続

伴ネットの会計年度は4月1日から翌年の3月31日となっています。継続希望会員の2024年度会費納入第一次締め切りを24日の日曜練習会に設定し、広報等で周知しました。この日までに年会費2500円を納入した方は次の58名です。

新垣千代美、新川洋和、荒川真紀子、池宮城聡、石垣京子、伊藤隆和、上原喬、江尻育弘、大城高志、大見謝和美、大見謝辰男、尾田君枝、親泊政哉、賀数保男、我如古みなみ、兼城斉快、金城光也、楠邦子、呉屋陽慈、島袋卓江、島袋信彦、島袋学、首藤友紀乃、志良堂徹、平良道彦、田賀麻美、竹中豊、田嶋さち子、田中淳一、田原盛子、玉城弘、知念茂、當眞聡、當銘優子、渡慶次功、仲井間宗栄、長嶺修、中村直子、仲本啓子、仲本幸伸、仲本兼、生天目千加子、波上こずみ、西正和、根間恵美、比嘉三枝、平田亜紀子、松尾義孝、宮城喜久枝、宮良理沙、村越千代子、目取真朝雄、山城邦彦、山田昌輝、山原和美、吉田富士子、吉満光徳、與那城瞳。

いとまん平和マラソン

17日、第4回いとまん平和マラソン大会が開催され、伴走者も含めて2844人がエントリーし2599人が完走しました。完走率は91%でした。伴走仲間は54人の参加で、事務局が把握している完走率は87%でした。参加者の成績やコメントを2面で紹介します。

残波岬駅伝参加者募集

4月28日、ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連合会)主催の残波岬駅伝大会が開催されます。場所は読谷村残波岬公園で、午前10時スタートです。2.5kmと5kmの6区間で、伴走チームは参加料免除です。

4月13日エントリー締め切りです。これを逆算すると、3月31日に伴走者組合せ、4月7日の日曜練習会までにチーム編成となります。3月24日の日曜

練習会から、具体的な話し合いを始めています。

伴ネット総会準備

伴ネットは1999年5月20日に発足しました。毎年度の総会は発足記念日あたりの日曜練習会に設定しています。2024年度は、5月19日が妥当と思われます。

これを逆算すると、5月11日～18日の間に総会資料の印刷・製本作業が必要です。また、その前に、会計監査をします。4月の日曜練習後のミーティングでは、2024年度の活動方針の意見交換をします。

毎年、総会後は昼食会を開催していますが、今年はどうするのか意見を求めます。

日曜練習会情報

3月3日:いとまん平和伴走講習会、32名参加。
10日:いとまん平和伴走練習会、30名参加。
17日:いとまん平和マラソン大会
24日:通常練習、35名参加。
31日:通常練習

4月:集合時間は夏時間7時集合

7日:通常練習
14日:通常練習
21日:通常練習
28日:残波岬駅伝
5月5日:ゴールデンウィークのため休活
12日:通常練習
19日:通常練習後2024年度総会予定

ニュースあいくり

☆ 今年には伴ネット結成25周年にあたります。例年、5年ごとに記念事業を実施してきました。今年も、事務局の取り組みが遅く、記念事業の予定は何も決まっていません。会員の皆様のご意見をお寄せください。

☆2024年度の新規会員紹介です。首藤友紀乃(しゅとうゆきの 元会員)

第4回いとまん平和マラソン成績(事務局把握分)

2024/3/17

種目	氏名	タイム	成績	コメント
13 km	大久保篤志	1:07:08	障がい者2	伴走者のスペシャルリードで実力以上のスピードが出ました。
	斎藤譲二	1:07:08		大久保さんの実力が十分に発揮されたレースでした。
	新垣忠男	1:07:08		大久保さんのペースが良くて、気持ちよく走れました。
	謝花良幸	1:16:12	障がい者6	伴走者のおかげで、すべて想定通りでした。
	田中淳一	1:16:12		初めての伴走でした。無事にゴールできてよかったです。
	根間恵美	1:22:36		当日急きょ謝花さんのサブ伴走。常時伴走できる準備を実感。
	仲村康貴	1:28:51	障がい者8	次はもっとがんばります。
	伊藤隆和	1:28:51		仲村さんの伴走。自分ももっと頑張ります。
	山城邦彦	1:28:51		仲村さんのサブ伴走。仲村さん、伊藤さんと楽しいレースでした。
	田中勇磨	1:29:27	障がい者9	初めての参加。當眞さん、島袋さんのサポートで記録も満足。
	當眞 聡	1:29:27		田中さんの伴走。楽しく走れました。
	島袋信彦	1:29:28		久しぶりの伴走。若い田中君と快走。
	宮城 翔	1:36:28	障がい者11	竹中 豊さんが伴走。
	山城孝乃	1:50:12	障がい者2	
	生天目千加子	1:50:12		山城さんの伴走。
	親泊政哉	1:50:12		山城さんのサブ伴走。
	崎浜 啓			5km過ぎまでマズマズ。残念ながら5.8kmでリタイア。
	渡邊光章			啓さんの伴走。
	上原 喬			啓さんのサブ伴走。
	崎浜律子			今回は5kmにチャレンジします。
平田亜紀子			律子さんの伴走。4.5kmを走り歩きでした。	
我如古みなみ			律子さんのサブ伴走。戻ったのち2.5kmのパトロールで応援。	
兼城斉快			パトロール。楽しく走ることができた。	
玉城 弘			伴走できませんでした。ごめんなさい。	
5 km	屋宜水李	0:26:20	障がい者2	
	照喜名 祥	0:26:20		水李と楽しく走ることができました。また走りたいです。
	米川高弘	0:26:20		パトロール。初めての伴走経験。来年も走ります。
	長嶺 修	0:34:03		屋宜さんのサブ伴走。スタートからいきなり置いてきぼり。
	崎山綾子	0:43:02	障がい者2	久しぶりのレースで、調子が出るのに時間がかかった。
	仲本 兼	0:43:02		綾子さんの伴走。昨年に続き好成績。伴走楽しかったです。
	尾田君枝	0:43:02		綾子さんと仲本さんと楽しくゴールできました。感謝。
	富永実勝	0:57:57	障がい者5	
	田賀麻美	0:57:57		富永さんの伴走
知念 茂	0:57:57		富永さんのサブ伴走。おしゃべりしながら楽しく走った。	
2.5 km	識名盛繁	0:18:43	障がい者1	二人の伴走で気持ちよく走れた。
	平良道彦	0:18:43		識名さんの伴走。ランナーが多くて大変だった。
	長岡三千雄	0:18:43		短い距離でしたが、識名さんが速くて苦労しました。
	佐久川正男	0:34:02	障がい者9	久しぶりのウォーキング。仲本さん夫婦がいて安心。
	仲本啓子	0:34:02		たかが2.5kmと思いきや人ごみの中、大変な伴走でした。
	金城和徳	0:34:07	障がい者10	3年ぶりに走る感覚が戻ってきて楽しく走れた。
	江尻育弘	0:34:07		金城さんの伴走で楽しみながらゆっくり完走しました。
	中村直子	0:34:07		金城さんのサブで初伴走。勉強になりました。
	川田哲茂	0:51:46	障がい者18	伴走者3名と一緒にゴール。最高齢賞を受賞しました。
	宮城喜久枝	0:51:46		川田さんの伴走。いつも元気をもらっています。
	池宮城 聡	0:51:46		川田さんのサブ伴走。やはり川田さんは鉄人だ。
	松尾義孝	0:51:46		川田さんのサブ伴走。楽しく過ごせました。