

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ大見謝、bannet03@hotmail.com

2024年度会員登録

去年から、次年度の会員登録を2月からはじめています。3月上旬は、いとまん平和マラソンの講習会や大会のため、日曜練習集合場所が糸満市西崎運動公園になり、会費徴収の遅れが懸念されます。3月29日までにボランティア活動保険を那覇市社協に納める必要があるため、2月4日の日曜練習会から2024年度の年会費を徴収します。次年度会員継続希望の方は、島袋会計へ2500円の会費納入をお願いします。

2月18日はおきなわマラソン、3月17日はいとまん平和マラソンのため、会費納入事務はできません。3月24日は奥武山集合の通常練習会の予定で、この日を2024年度会員第一次締め切りとします。

幸先の良いスタート

会員 波上こずみ

1月7日は初走り&新年会でした。12月に伴ネットに登録をし、初走りや新年会も初体験。どんな1日になるのだろうとドキドキしながら、参加しました。

曇りベースの穏やかな天気の中、コンベンションセンターからアラハビーチを通り、アメリカンビレッジまでの約7kmのコースをランニング。風いだ海からの心地よい風を感じながら、NAHA マラソンの時のエピソードや今後のマラソン大会の予定、年末年始の思い出など、皆さんとゆんたくしながらのんびり走りました。

時折、外国人とすれ違い「Hello!」と声をかけられたり、アメリカンビレッジの街中を観光客が散策する姿を見ながら走っていると、奥武山付

近のコースとは違う異国情緒溢れる雰囲気を感じることができて、新鮮な感覚でした。

ミハマ7プレックスに到着すると、引き続き「天国の階段」までランニングするメンバーが多かったです。私は女子4人で楽しみにしていたちゅら一ゆ温泉へ。天然温泉の露天風呂では女子会トークに花を咲かせ、サウナでは心身を整えて、自由時間を満喫しました。運動後の温泉はとても気持ち良く、贅沢な時間でした。

そして、ビーチタワーでの新年会へ参加。普段、ランニングウェアでしか顔を合わせないため、私服で参加した私と田嶋さんに事務局長が一瞬気づかないというハプニング！？もありましたが笑、いつもの練習とは違う雰囲気の中で会員の皆さんと交流を深めることができて、楽しい時間でした。

また、完走講座の卒業式で多くの皆さんに祝福していただき、とても嬉しかったです。特に、試走会の時から声を掛け合ってお互いで励まし合い、私の完走を自分のことのように喜んでくださった仲本啓子さんに心から感謝します。

新年から楽しい時間を過ごすことができて、幸先良いスタートとなりました。今年も皆さんと楽しく走れたら嬉しいです。どうぞよろしくをお願いします。

おきなわマラソン対策

1月28日、2月のおきなわマラソンに向けて沖縄市で試走会を実施しました。県総合運動公園陸上競技場に集合し、コースを逆走し、沖縄市山内の嘉手納基地第5ゲートを往復する20kmのアップダウンが強烈なコースでした。

フルコース試走会には当初17名が参加しまし

たが、途中で1名が帰宅。残り16名は無事に完走しました。給水車は、上原喬さん、山城邦彦さんでした。またコース設定・調査は大見謝事務局局長でした。

これとは別に、10kmコースを試走するグループが4名ほどいたようです。

終了後、公園内レストランでバイキング昼食会を楽しみました。幹事は新川洋和さんでした。

参加した皆さん、お疲れ様でした。

☆大会当日の日程

コロナのため5年ぶりの開催とあって、大会当日の伴ネット運営方針が定かではありません。5年前の広報を検索してみました。

「例年、7時30分、会場の沖縄県総合運動公園陸上競技場スタンド内で、体育館に最も近い階段を上ったあたりの軒下集合。荷物を預ける方は全員から500円会費徴収。軽食付き。」

今年の大会で、選手が整列する時間などが確定すれば、これに合わせて集合時間を決めます。4日と11日のミーティングで話し合います。

☆大会当日の路線バス

大会当日のバス利用は、大会 HP などでも臨時バスなどが紹介されています。今年も、那覇バスターミナルから52番線が5番ホームから出るようです。過去の経験では、臨時バスはすごく込み合い、運転手がどんどん詰め込むと立ったまま会場入りすることもあります。そこで、こっそり裏技を紹介します。

23番具志川線、77番名護線などの路線バスに乗ってライカムの比嘉西原バス停で下車します。イオンモール沖縄ライカムで会場へ向かう無料シャトルバスに乗車し会場入りします。興味ある方は各自で調べてください。なおこの情報は会員以外には拡散しないでください。

いとまん平和マラソン

1月15日、第4回いとまん平和マラソン第1回障がい者部会が糸満市役所で開催されました。

親泊会長と大見謝事務局局長が参加しました。

伴ネットの役割は、3月3日の伴走講習会、10日の伴走練習会、その後の伴走ペア組み合わせです。具体的な人数は未定です。

両日は糸満市陸上競技場正面玄関前8時集合で、奥武山での練習会はありません。伴走ベテランはグループリーダーになってもらい、伴走講習をお願いします。また、伴走初心者は絶好の勉強チャンスですので、ぜひとも参加してください。

☆大会当日の集合予定

伴走ボランティアの集合時間は7時です。会場への車両入構許可証が発行されます。路線バス利用者は、糸満線始発に乗ってもとどうい間に合いません。会員間で声掛けあって足を確保してください。

集合場所は、会場内体育館正面玄関左に糸満市役所が伴走グループブースを設置します。大見謝事務局局長が常駐する見込みです。

日曜練習会情報

1月7日：初走りと新年会、45名参加。ロープランナーズの皆さんも、本部町の崎浜夫婦をはじめ12名参加。

14日：通常練習、33名参加。

21日：通常練習、18名参加。

28日：おきなわマラソン試走会、27名参加。

2月4日：調整練習、新年度会員登録開始。

11日：桜見ラン

18日：おきなわマラソン

25日：通常練習

3月3日：いとまん平和マラソン伴走講習会

10日：いとまん平和伴走練習会

17日：いとまん平和マラソン大会

24日：通常練習、新年度会員登録第一次締め切り

31日：通常練習