

NAHA完走講座再開

一般市民向けの2023初心者向け NAHA マラソン完走講座を7月2日に開講しました。この講座は、2002年に伴ネット主催で一般市民向けに初開催し、当時の応募者は5名でした。

2019年の第18回開催までは順調で、受講者が終了後入会し、会員は増えてきました。ところが2020年にコロナでNAHA マラソンが中止になり、この年の第19回講座受講者は参加しなくなりました。

今年はコロナがおちつき完走講座受講者を募集したところ、10名の応募がありました。そのうち、次の5名は2日の講座に参加し、受講料を納めました。これらの方はボランティア保険登録済です。

池田睦子(いけだむつこ・浦添市)、岩田智子(いわたとこ・浦添市)、大城まゆみ(おおしろまゆみ・那覇市)、島袋信弘(しまぶくろのぶひろ・浦添市)、島袋学(しまぶくろまなぶ・那覇市)

残りの5名は受講料納入を確認し、保険に加入した後、次の広報で紹介します。

また、会員からも受講したいという要望があり、次の6名がいっしょに受講しています。

尾田君枝、我如古みなみ、兼城斉快、田賀麻美、玉城 弘、吉田富士子。

伴走講習認定 100名達成

伴ネットでは伴走希望者のために随時育成講習会を開催しています。内容の単位制や、指導者のマニュアルも整備しています。

6月25日付けで、我如古みなみさんが100人目の伴走講習修了認定を受けました。おめでとうございます。

ただ、修了認定は運転免許を取ったばかりの初心者ドライバーのようなもので、これからの伴走実践で経験を積み、技術を磨いてください。

私と伴ネット

我如古みなみ

コロナ禍明けの2022年 NAHA マラソン。毎年、仮装ランナーを眺めるのが楽しみだった私は衝撃を受けました。「盲人」と書かれたビブスを着た方がさっそうと駆け抜けていったのです。

目の見えない方が走っている。走れるんだ。その日の晩に「沖縄 視覚障がい マラソン」など、様々なワードで検索したところ伴ネットがヒット。翌日にはホームページより問合せをし、今年1月には正式入会しました。

そして大見謝さんから伴走講習を受け、先日ようやく修了。偶然にも100人目となりました。私の前に99人も伴走の先輩がいると思うと、伴ネットによる福祉の心と長い歴史を感じます。

実は修了以前に通常練習や糸満平和トリム・残波岬駅伝など、伴走の機会は多々ありました。ロープランナーの皆さんからは走りたいという気持ち・ハンディにめげない気概がよく伝わってきます。

NAHA で感じたあの日の気持ちを忘れずに、これからも自分なりに活動していきたいと思います。

会員追加

次の3名が会員登録追加です。石垣京子(いしがき きょうこ 元会員)、平良道彦(たいら みちひこ 元会員)、田中淳一(たなか じゅんいち 新規)。これで今年度伴ネット会員は58名です。

糸満湧き水と韓国料理

台風やコロナのため、4年間中断していた「糸満湧き水と韓国料理」のイベントを16日に再開しました。糸満市西崎運動公園に7時30分集合し、糸満市大里の嘉手志ガー湧水往復の12.4kmでした。また、帰りには、豊見城市翁長の韓国料理店「ソウル亭」で昼食を楽しみました。参加者は18名でした。このイベントは、広報をさかのぼると2013年7月がスタートです。

参加者からの投稿です。

☆平田亜紀子

私は今回初めて参加しました。セミの大合唱の中スタート！ひたすら坂を登り、やっとたどり着いた嘉手志川。

シューズ & 靴下を脱ぎ捨てて冷たい水 GO！皆んなで童心に帰って、水かけしたり泳いだり…時間の経つのも忘れ湧き水を楽しみました♪

ランニングの後は韓国料理でお疲れ様会。マシッソヨ◎おいしかった！

日曜練習会情報

5月28日:通常練習、25名参加。

6月4日:通常練習、27名参加。

11日:通常練習、31名参加。

18日:通常練習、29名参加。

25日:通常練習、32名参加。

7月2日:通常練習・完走講座1、48名参加。

9日:ORCA THE・EKIDEN、43名参加。

16日:糸満の湧き水と韓国料理、18名参加。

23日:通常練習・完走講座2

30日:通常練習

8月6日:通常練習・完走講座3

13日:通常練習

20日:通常練習・完走講座4

27日:通常練習

THE EKIDEN

9日、第21回 ORCA THE EKIDEN大会が奥武山で4年ぶりに開催されました。一般の部は75チーム、中学生3チーム、小学生6チームが参加しました。

伴ネットとロープランナーズ連合チームは6チームが出場しました。1区～4区は2.5km、5区は1.2kmの5名編成でした。

仲本兼さんの娘さんとその友人2名、西原みのり(にしはらみのり)、赤嶺瑠莉(あかみねるり)、仲本旭希(なかもとあき)さんの中学生もチームの一員として出場しました。

上原喬さんが早々と会場入りし、集合場所取りをしてくれました。また、会員がそれぞれ役割分担し、協力していただきました。

THE EKIDEN 成績

順位	チーム	1区	2区	3区	4区	5区
51	ハヤブサ	田賀麻美	平良道彦	上原 喬	比嘉三枝	知念 茂
		12:39(48)	11:44(30)	14:48(57)	17:00(67)	7:13(40)
56	トビウオ	兼城斉快	田中淳一	長嶺 修	崎山綾子 (平田亜紀子)	山城孝乃 (田賀麻美)
		10:26(24)	12:07(33)	15:53(64)	19:58(73)	8:10(54)
58	リトルターズ	西原みのり	赤嶺瑠莉	仲本旭希	仲本 兼	吉田富士子
		14:24(65)	14:56(59)	15:36(62)	14:08(50)	7:40(50)
62	ラビット	大城高志	玉城 弘	竹中 豊	崎浜律子 (我如古みなみ)	奥平広光 (新川洋和)
		11:02(33)	16:32(68)	13:27(48)	20:36(74)	7:15(42)
72	カモシカ	仲村康貴 (伊藤隆和)	當銘優子	渡慶次 功	宮城喜久枝	識名盛繁 (平良道彦)
		15:12(70)	15:5(60)	21:00(73)	17:22(69)	8:36(58)
73	ピューマ	我如古みなみ	島袋卓江	崎浜 啓 (渡邊光章)	親泊政哉	富永実勝 (池宮城 聡)
		14:17(64)	18:08(74)	22:14(75)	12:11(31)	12:56(74)

選手下の()氏名は伴走者です。タイム横の()は区間順位です。