

第311号 2023年4月2日

発行: 沖縄伴走ランナーネットワーク

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ先、大見謝、bannet03@hotmail.com

2023年度スタート

4月から2023年度がスタートしました。日曜練習会の集合時間も朝7時に変更されます。3月26日までに新年度登録した方は次の43名で、ボランティア活動保険登録済です。

新垣千代美、新川洋和、石川修、伊藤隆和、上原喬、大城彩、大見謝和美、大見謝辰男、尾田君枝、親泊政哉、賀数保男、我如古みなみ、兼城齊快、金城貴代美、金城光也、島袋卓江、島袋信彦、志良堂徹、田賀麻美、竹中豊、田原盛子、玉城弘、知念茂、當眞聡、當銘優子、渡慶次功、仲井間宗栄、長岡三千雄、長嶺修、仲本啓子、仲本幸伸、仲本兼、生天目千加子、西正和、根間恵美、比嘉三枝、平田亜紀子、松尾義孝、宮城喜久枝、村越千代子、目取真朝雄、吉田富士子、渡邊光章。

この4年間、コロナに振り回され、日曜練習会が長期にわたりお休みしたり、年中行事が中止になりました。前年度からコロナの爆発的感染が治まり、尚巴志マラソン大会やNAHAマラソン大会、いとまん平和トリムの復活、会活動では新年初走りと桜ランが再開されました。

もし、コロナがなければ継続していたと思われる行事を紹介します。これらの行事を再開できるか、早めの検討をお願いします。

4月:ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連合会)主催の残波岬駅伝。読谷村。

5月:伴ネット総会後の懇親会。総会は継続して開催されていますが、懇親会は開催されず。

6月:ORCA 主催の THE EKIDEN。奥武山公園で開催。伴ネットはコース案内設営を担当。

6月～12月:NAHA マラソン完走講座。この講座で会員が増えてきたのですが、NAHA マラソン中止で講座を開催できず、会員拡大にブレーキ。

7月:糸満湧き水と韓国料理。30名程度が参加する人気イベント。

8月:ORCA 主催のやんばるふれあい駅伝。名護市～本部町往復たすきリレー。終了後は名護市内公民館で県内ランニングサークルと懇親会。

12月:豊見城クロスカントリー。NAHA マラソン2週間後にアップダウン16km程度をゆっくり走る。

1月:初走りと新年宴会。小禄の隠れた名所旧跡を走り、ホテルのレストランでバイキング新年会。

石垣島マラソン。伴ネット八重山支部との交流を目的に、毎年2泊3日で参加。

いとまん平和トリム

3月19日、いとまん平和トリム大会が西崎運動公園で開催され、2205人がエントリーしました。主催は糸満市などで、沖縄伴ネットは共催団体として視覚障がいランナー伴走などを主管しました。

3月5日は伴走講習会、12日は本番コースを走っての伴走練習会でした。いずれも糸満市西崎運動公園集合で開催され、会員外も含めて30名を超える参加者でした。

大会当日の伴走チームは、パトロールも含めて50名でした。お疲れ様でした。会員等の成績を2面で紹介します。

残波岬駅伝参加者募集

メール等でも連絡しましたが、4月30日に ORCA 主催の残波岬駅伝大会が開催されます。これまで、コロナで参加を見送ってきましたが、今年から参加復帰します。エンジョイ部門で10時5分スタート、1区、3区、5区が5km、2区、4区が2.5kmです。伴ネット集合場所は残波岬公園大獅子前、時間は7時30分です。出場希望者は日曜練習会やメールなどで事務局に連絡してください。

ニュースあいきり

☆3月22日、沖縄ロープランナーズ会員の国吉才三さんがお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。

第3回いとまん平和トリムマラソン成績

2023/3/19

種目	氏名	タイム	順位	コメント
10 km	謝花良幸	00:49:33	障害6	新垣(あらかき)さんの伴走で楽しく走れました。
	大久保篤志	00:49:56	障害7	無事ゴールできました。気持ち良かったです。日比さんありがとう。
	日比康介	00:49:56		大久保さんの伴走。久しぶりに気持ち良く走れました。
	仲村康貴	00:58:03	障害9	目標の1時間を切ることができた。嬉しいです。きつかったです。
	伊藤隆和	00:58:03		仲村さんの伴走。久々の伴走楽しかったです。
	宮城翔	01:03:24	障害14	“初”10キロ完走できて、サイコーです！
	兼城斉快	01:03:24		翔(かける)君の伴走。あっという間の10キロ、楽しく走る事ができた。
	竹中豊	01:03:24		翔君のサブ伴走、楽しく走ってもらえて最高です。
	崎山綾子	01:11:54	障害1	久しぶりのレースで楽しく走る事ができ、1位がとれて嬉しかったです
	仲本兼	01:11:54		アヤさんの伴走で1位とれて最高！！日々の練習の成果だね。
	平田亜紀子	01:11:54		綾子さんのサブ伴走。初の伴走レース、綾子さん、仲本さんと楽しく。
	山城孝乃	01:15:58	障害2	初10Kのレースで走れるか不安でしたが完走できてうれしかった。
	宮城喜久枝	01:15:59		山城孝乃さんの伴走、孝乃さんに励まされて無事完走できました。
	當眞聡	01:15:58		山城さんのサブ伴走。とても楽しかったです！
	生天目千加子	01:15:59		初のパトロール。チーム山城楽しく走れました。ラジオ出演も。
	大城彩	01:15:59	168	久しぶりの大会。ぶっつけ本番でしたが、楽しく走れました。
	崎浜啓	01:19:53	障害17	1時間半を切るのが目標でしたが、結果に満足です。
渡邊光章	01:19:53		崎浜啓さんの伴走。崎本部の練習よりハイペースでした。	
上原喬	01:19:53		崎浜啓さんのサブ伴走。楽しく走りました。	
池宮城聡	01:19:53		久しぶりの大会。最高に楽しかった。チーム崎浜啓で走りました。	
6 km	玉城弘	00:54:49		楽しかったです。今年は楽しみです。
	崎浜律子	00:54:50	障害4	今迄で一番良いタイムでした。伴走者の皆さんありがとうございました
	我如古みなみ	00:54:50		律子さんの伴走。賀数さんのおかげで安心して楽しく走れました。
	賀数保男	00:54:50		律子さんのサブ伴走。今日は10kmと6kmを走りました。
	親泊政哉	00:56:47		かれんさんのサブ伴走。暑くて大変でした。でもとっても楽しかった。
新川洋和	01:15:07		富永さんの伴走。サブの赤塚さんとゆんたくしながら楽しく走れた。	
4 km	識名盛繁	00:25:21	障害3	久々にみんなに会えて楽しかった。太陽が熱かった。運良く3位入賞。
	下地美和子	00:38:03	障害5	申告タイムもっと早くすれば良かった。楽しかったー
	仲本啓子	00:38:03		下地さんの初めてのサブ伴走、走りやすかったと言われ嬉しかった。
	川田哲茂	00:43:35	障害22	予定より早くゴールしました。
	佐久川正男	00:51:45	障害14	久しぶりのウォーキング！！距離が短く感じました。
	長岡三千雄	00:51:46		佐久川さんの伴走。伴走中のおしゃべり楽しかったです。
	吉田富士子	00:51:45		佐久川さんのサブ伴走。初サブ伴走でした。
松尾義孝			パトロール。小さい子のラストの声かけ等で楽しかった～	