

那覇の歴史散策初走り

1月8日、伴ネットの初走りでした。32名が参加しました。年末年始休み明けのコロナ爆発が懸念されましたが、さほどコロナの拡大がなく「久米・松山・若狭の歴史散策と波之上宮初詣」という趣旨で奥武山スタート。

会員の尾田君枝さんがボランティアで緑化活動をしている久米の小公園→天妃宮跡→久米村発祥の記念碑→福州園→若狭の漆器集落説明板→マックスバリュで飲食物買い物→波之上ビーチで休憩飲食→海鳴りの像→小桜の塔→波之上宮初詣→奥武山という約6kmのコースでした。

福州園では25分見学時間を取りましたが、まだ見たりない方がいて少し時間を延長しました。波之上ビーチでは、参加者がお土産などを持ち寄って配布し、話が盛り上がりました。

波之上宮初詣は、階段下まで参拝者がすごい列をなしており、参拝をあきらめて遠くから手を合わせました。

初めての初走りコースでしたが、「近場にこんなコースもあったのか！」という声も聞かれました。会員等の皆さんも、ご近所で紹介したいコースがあれば事務局にご一報ください。日曜練習会等で取り上げたいと思います。

なお、今回のコースは、親泊会長指示で大見謝事務局長が自宅近くのコースを取りまとめました。

コロナ前は、初走りの後はホテルで新年宴会をしていたのですが、今はそれもかかないません。早くコロナが落ち着き、安心して新年会などを楽しみたいですね。

いとまん平和トリム

1月31日、いとまん平和トリム大会の障がい者部会が糸満市役所で開催されました。親泊会長と大見謝事務局長が出席しました。

3月5日予定の奥武山での伴走講習会が巨人

軍キャンプと重なり、その影響が読めないため糸満市西崎運動公園に変更しました。12日の練習会も西崎運動公園です。朝8時、体育館正面玄関階段下あたりに集合してください。体育館隣の駐車場利用が便利です。那覇方面からの路線バス利用の方は89番糸満行き乗車、阿波根バス停下車、1km 徒歩。

19日はいとまん平和トリム大会です。8時30分スタートなので、7時集合です。場所は、体育館玄関左手の階段下を確保する予定で、大会事務局と調整しています。

2023年度会員登録

例年、次年度の会員登録は3月からはじめていたのですが、今年は3月5日～19日までの日曜練習集合場所が糸満市西崎運動公園になり、会費徴収の遅れが懸念されます。3月31日までにボランティア活動保険を那覇市社協に納める必要があります。

このため、今年は2月から2023年度の年会費を徴収することにしました。次年度会員希望の方は、2月は島袋会計へ会費納入をお願いします。

3月5日、12日は島袋会計お休みなので大見謝事務局長が代理会計しますが、とても忙しいのでどなたか会費徴収事務補佐をお願いします。

19日はいとまん平和トリム大会で混雑するので会費徴収事務はできません。26日は奥武山集合で、島袋会計が出席予定です。この日で2023年度会員第一次締め切りとします。

楽しかった久々の桜ラン

平田亜紀子

伴ネットの年中行事だった『桜ラン』、コロナで中断していましたが2月5日、久しぶり開催されました。1月末に大見謝事務局長からガイド講習を受け、仲本兼さんと私2人で案内させていただきました。

当日は雨上がりの雲空でしたが、「みんなと一緒に

に桜ランを楽しみたい！」っと久しぶりの方々の顔も揃い、賑やかにスタートしました。

いつもの練習会とは違い、ユンタクしながら走り歩き、城岳公園へ向けて坂を登ります。公園に到着すると、きれいに咲くピンク色の桜がお出迎え。皆さんそれぞれ『スマホ』片手に撮影会スタート。「そろそろ、次の目的地、行きますよ〜」

途中、民家の桜も愛でながら与儀公園へ。公園内、ガープ川沿いの桜並木を眺めながら上流へ進むと、足元にはイチハツ(アヤメの仲間)も咲き始めていました。しばらく公園付近を散策した後は信号を渡り、普段は通らないような看護大学の脇道へ。

住宅街を抜けて行くスーヅ道(皆さん、ここはどこ?!とキョロキョロしながら)桜ランならではのコースを通り抜け、ひめゆり通りを古波蔵方面へ。

途中、コンビニでオヤツをゲットして漫湖公園でお楽しみのモグモグタイム。噴水広場付近では『桜祭り(2/18.19)』の準備が始まっていました。(コチラも楽しみですね)

最後は、桜咲くランニングコースを走りゴールの奥武山公園に到着。ぐるっと約7Km(2時間ほど)皆さんと和気あいあい楽しかったです。ありがとうございました♪

桃太郎ランナー伴走記

田賀麻美

2月3日(金)、岡山県から来沖していた視覚障がいランナーの三村晃慶(みむら あきよし)さんを、親泊会長と一緒に糸満市内を伴走する機会があったので、ご報告です。

三村さんは光覚(光を感じる)で全盲に近いそうです。走るコースは、琉球ホテル&リゾート 名城ビーチから平和祈念公園までの往復約16km(途中で散策も)です。

親泊さんと事前に行った下見では、ロープを持って伴走が可能な歩道幅か、凸凹はないか、車道を走る場合の交通量はどうかなどを確認しながら走ったのですが、思いの外、歩道が走りづらく、ほとんど車道を走ることになりそうでした。

その場合、万が一、三村さんがロープを左手で持つ場合には車が通る側を走らせることになりま

す。そのため、私は下見だけの予定でしたが、当日も一緒に走ることにしました。

三村さんはフルマラソンを3時間半で走る走力を持っているのですが、この日は手加減していただき、ガジュマルやヒカンザクラに触れながらゆっくり朝ランとなりました。各地のマラソン大会やパン屋事情、映画の感想などを話しているとあつという間に到着です。まだまだ話し足りませんでした。この縁で今後もどこかで一緒に走る機会がありそうです。

肝心の伴走はと言うと、車道を走ったので段差等は少ないですが、下見した日曜日とは違い平日には大型トラックの往来が多く、伴走1人では少し危なかったかもと感じました。初対面、かつ初めて伴走するコースでしたが、いい経験にもなり、何よりとても楽しい時間でした。

三村さんと奥様からきび団子をいただいってしまったので、私たちは桃太郎の家来です。またぜひお供したいです。

日曜練習会情報

- 1月15日:朝から雨天のため会長判断で中止。
- 22日:通常練習で、23名参加。会員の紹介で、オブザーバーの見学者5名も加わる。
- 29日:通常練習で31名参加。
- 2月5日:桜ラン。29名参加。
- 12日:通常練習。2023年度会員登録開始
- 19日:通常練習。
- 26日:通常練習。

ニュースあいきり

☆1月8日、我如古みなみさん(那覇市)が新規入会。伴走に興味があつて・・・とのこと。2回の体験活動を経て入会。伴走講習を受講中。会員の皆さん、みなみさんへのサポートをお願い。

☆伴ネット設立25周年記念行事

来年5月19日は伴ネット結成25周年記念日です。これまで、5年刻みで結成記念行事を開催してきました。毎回、活動助成金を獲得し、複数のイベントを実施しました。記念行事についての会員等の皆さんのご意見を広報や日曜練習会で提案してください。