

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ先、大見謝、bannet03@hotmail.com

NAHAマラソン開催へ

コロナのため、去年おととしと2年中止になっていたNAHAマラソンが、今年は12月4日に開催されます。出場者は先着順で2万人に縮小されます。この報道を受け、伴ネットでは10日の日曜練習後ミーティングで対応を話し合いました。

1. 9月からNAHA対策長距離走を始める(2面の日程案を参照)。給水支援車両提供お願い。
2. 現時点では、初心者ジョギング教室や完走講座開催は困難。

パラ金ランナーと交流

6月18日、奥武山公園内のトリムコースで、去年の東京パラリンピックの女子フルマラソンで優勝した道下美里(みちした みさと)さんが来沖するのを機会に、沖縄ロープランナーズが交流会を主催しました。交流会にはロープランナーズ、伴ネット、沖縄県視覚障害者福祉協会、沖縄盲学校など50名以上が参加しました。伴ネットからは17名の参加でした。

交流会の内容は、フルマラソンでのランニングペース、いっしょにジョギング、質疑応答、記念写真などでした。1時間という短い時間でしたが、多くの参加者が道下さんに話しかけ、交流を深めました。

身体障害者スポ大会開催

沖縄県身体障害者スポーツ大会の陸上競技が10月8日(土)沖縄県総合運動公園陸上競技場(沖縄市泡瀬)で開催されます。伴走ペアの紹介です。左がロープランナーズ、右が伴走者です。

- 山城孝乃 - 田賀麻美、800m
崎浜 啓 - 當眞 聡、1500m

尚巴志マラソン情報

2022年尚巴志ハーフマラソン大会が11月6日(日)、南城市佐敷のシュガーホール発着で開催されます。伴走エントリーチームを紹介します。

- 大久保篤志 - 日比康介、ハーフ
謝花良幸 - 兼城斉快、ハーフ
仲村康貴 - 竹中 豊、ハーフ
山城孝乃 - 宮城喜久枝、3km
富永実勝 - 会員外、3km

今後の日曜練習会案

7月17日: 通常練習

24日: 通常練習

31日: 通常練習

8月: コロナの状況をみながら通常練習見込み

ニュースあいくり

☆6月以降、元会員の佐和田勝也さん、村越千代子さん、根間恵美さん、當銘優子さんが入会。今年度会員数は51名へ。

☆村越千代子さんから多数の切手寄贈あり。また、大見謝辰男さんから使い残し年賀状の寄贈があり切手に変換。会の運営助かる。感謝。

☆6月25日 ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連合会)総会が開催され、親泊会長が出席。新会長にブレイクスルーランニングの倉岡弁慶(くらおかべんけい)さんが就任。11月13日に開催されるねりんピックかながわ2022に、会員の渡邊光章さんがORCAから派遣予定。

☆11日、コロナ感染拡大警報が沖縄本島に発令。12日には県内で過去最多の3436人感染発表。夏休みで旅行者が増加するのは必須。各自、感染予防対策を厳重に(12日記事作成)。

2022 N A H A マラソンまでの日曜練習案

作成日: 2022/7/12

月日	予定	集合	解散	給水車	救護車	備考
9月04日	LSD13km	奥武山	奥武山	1台:		
9月11日	LSD15km	奥武山	奥武山	1台:		
9月18日	LSD18km	奥武山	奥武山	2台:		
9月25日	予備日	奥武山	奥武山			
10月02日	LSDハーフ	奥武山	摩文仁	3台:	1台:	
10月09日	ペース走25km	具志頭交差点500m すぎローソン	奥武山	3台:	1台:	
10月16日	ペース走28km	奥武山	奥武山	3台:	1台:	
10月23日	予備日	奥武山	奥武山			
10月30日	最長34km	奥武山	奥武山	4台:	1台:	
11月06日	尚巴志マラソン	佐敷	佐敷			
11月13日	調整25km	奥武山	奥武山	2台:		
11月20日	調整20km	奥武山	奥武山	2台:		
11月27日	最終調整10km	奥武山	奥武山			
12月04日	NAHAマラソン	奥武山	奥武山			

備考1:奥武山で他の行事が重なる場合、漫湖公園へ集合場所を変更することがあります。

備考2:給水車等の貼り付けは、大見謝事務局長が担当します。