

第303号 2022年6月5日

発行: 沖縄伴走ランナーネットワーク

伴ネットめいる

事務局長 大見謝辰男

問合せ先、大見謝、bannet03@hotmail.com

新会長に親泊政哉さん

2022年度伴ネット総会を5月22日(日)、奥武山公園内体協会館で開催しました。

会則改正では、次の変更がありました。

副会長: 活動担当、財政担当の枠を外し副会長2名とし、役割は随時話し合います。

書記: 実質的に役割がなく廃止します。

その後、役員改選で次の皆さんが2022年度役員に選出されました。

会長: 親泊政哉

副会長: 田原盛子、賀数保男

事務局長: 大見謝辰男

会計: 島袋卓江

監事: 知念茂、與那城瞳

運営委員: 長嶺修、仲本幸伸

八重山支部長: 平良常

その他協力お願い

日曜練習会給水: 一月交代で会員が担当

マラソン大会への荷物運搬: 上原喬、他

広報印刷: 江尻育弘

広報配布: 松尾義孝、あと1名募集中

大会成績入力: 田賀麻美

長距離練習会給水: 多くの会員

年間活動関係では、前年度はコロナ緊急事態宣言などで五か月半も日曜練習会が休止に追い込まれたことが報告されました。このため、今年度は具体的な年間日曜練習会案を組まず、コロナの状況を見ながら直近の練習会案を話し合います。

今年はNAHAマラソン完走講座を実施しませんが、コロナ感染者が低減し落ち着いたら一般市民に呼び掛けて「初心者向けジョギング教室」を開催

する見込みです。長距離練習会や伴走講習会も企画します。

また、日曜練習会でのコロナ感染予防対策についても再確認しました。

1. 日常から検温し、発熱や咳など体調異常があれば参加しない。

2. 日常から手洗い、手指消毒、うがいを励行する。

3. 給水はマイカップ持参を原則とする。紙コップは1回で使い捨てとする。

4. 集団で密着して走らない。

5. 息ハーハーするような競走は控える。

6. スタート前とゴール後はマスク着用するが、ランニング中は熱中症などの障害防止のためマスクを着用しない。

7. 参加者は、合流直後と解散前に手指消毒を励行する。

8. 日曜練習会の開催はそのつどコロナ感染等状況判断で話し合って決める。

9. 日曜練習会に参加した会員やその家族から新型コロナ陽性者が出た場合、日曜練習会を2週間休会する。該当者は早急に会長、副会長、事務局長のいずれかに通報すること。

10. 出席簿を作成し、練習会参加時に各自でチェックする。

なお、総会資料は日曜練習会に事務局長が持っていますので、まだもらっていない会員は声掛けをお願いします。

新三役あいさつ

新会長 親泊政哉

伴ネットに入会して早いもので8年目となりました。NAHAマラソン講座を受講し、初めてマラソン

を完走して感動した日を最近のように思います。

マラソンを今後も続けていきたいと思ったのが伴ネットの会員になったきっかけでしたが、『伴走』については無知のスタートからで、大見謝会長や先輩方から多くの事を学びました。

私がこれまでマラソン大会等へ参加し、続けてこられたのも、伴ネットの活動を通して、様々な会員の方々との交流を広められ、切磋琢磨しながら練習を重ねられたおかげだと、伴ネットの繋がりには感謝をしています。

今年度より会長就任にあたり、未熟な点が多々ありますが、大見謝事務局長(前会長)ならびに役員、会員の皆様のご指導・ご協力を賜りながら、もっと多くの人に伴ネットの活動を知っていただくよう精一杯頑張りたいと考えております。

今後も、会員の皆様からの声を反映させて連携をとりながら、感染対策防止もしっかりと取り、伴ネットの活動の目標として『互いに助け合って楽しく活動すること』を目指して取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

新副会長 賀数保男

私が伴ネットに入会したのは約5年前だったと思います。当時は2300m走るのが精いっぱいでした。そんな時、職場の同僚から伴ネットのNAHAマラソン完走講座を知り、フルマラソン完走メダルを愛娘に見せたいので参加しました。

その後、伴ネット会員となり、少しずつですが走れる身体になり3年目にして初完走メダルを獲得しました。コロナ禍に見舞われ自粛期間中でも、伴ネットメンバーから色々とアドバイスなどをいただきました。

今回、副会長に就任しましたが、伴ネットの諸先輩方の教えに少しでもお手伝いができたらと思っております。また、親泊新会長をサポートできたらと思っております。

皆さま、今後ともよろしくお願いいたします。

新事務局長 大見謝辰男

2016年度から6年間、事務局長のなり手がなく、私が会長と事務局長を兼ねていましたが、今年度は親泊さんが会長を引き受けていただき、私は事務局長に就任しました。

当面の事務分担ですが、新会長は、日曜練習会のストレッチやミーティング、悪天候時の練習会中止緊急連絡、会全体の取りまとめをします。

新事務局長は、対外的な連絡調整と広報発行などが主な業務です。

伴ネットが結成して今年で23年になりますが、会計以外の紙情報、電子情報はほとんど私の手元にあります。個人情報も多く、これを次世代へ引く次ぐ手法をこの1年で整理する予定です。

尚巴志マラソン開催情報

2022年尚巴志ハーフマラソン大会要項が発表されました。11月6日(日)、南城市佐敷のシュガーホール駐車場特設会場(受付・スタート・フィニッシュ)で開催されます。

定員はハーフが4000人、3kmが1000人で先着順です。制限時間はハーフが3時間15分、3kmが30分です。参加料は、大人はハーフが6000円、3kmが5000円、小人はハーフが4000円、3kmが3000円です。詳細は大会HPで確認を。

今後の日曜練習会案

6月5日:通常練習

12日:通常練習

19日:通常練習

26日:通常練習

ニュースあいくり

☆5月14日、総会配布資料の印刷製本を那覇市銘苅のなは市民協働プラザで実施。作業は大見謝辰男、親泊政哉、松尾義孝の3名。14ページの40部印刷で料金295円。格安で助かる。

☆6月の日曜練習会給水当番は仲本兼。感謝。