

第299号 2021年12月12日

発行: 沖縄伴走ランナーネットワーク

伴ネットめいる

広報担当 大見謝辰男(担当者募集中)

問合せ先、大見謝、bannet03@hotmail.com

日曜練習会順調

コロナ緊急事態宣言が9月30日で解除され、10月7日から日曜練習会が再開されました。10月は体力回復のため、それぞれのレベルでの通常練習でした。10月31日には、ようやく2021年度伴ネット総会を開催できました。

11月からは、1週おきに通常練習と長距離走を交互に行っています。これまでの長距離走給水車ボランティアを紹介します。

11月7日:12km、仲本 兼

21日:15km、竹中 豊、江尻育弘

12月5日:18km、賀数保男、仲本 兼

日曜練習会で、給水や手指消毒薬などの必要器材を準備する当番ボランティアを月ごとに募っています。これまでの当番は次のとおり。

10月:仲本 兼

11月:田原盛子

12月:平田亜紀子

以上のボランティアの皆さん、ありがとうございます。

なお、通常練習の日に、希望者へは個別の伴走講習を実施しています。11月28日から、新会員で伴走希望の田賀麻美(たが あさみ)さん、兼城斉快(かねしろ ただよし)さんが受講を始めました。アイマスクのペアで協力いただいたのは、大城 彩さん、長嶺 修さんでした。ありがとうございました。

広報300号投稿お願い

来年1月9日に広報300号発行を予定しています。広報300号発行に向けての企画アイデア

を大見謝へお寄せください。

また300号で掲載するコメントを募集します。文字数は最大300文字程度で、メールや日曜練習会でいただけるとありがたいです。締め切りは12月26日の日曜練習会です。

300号祝賀+新年会

来年1月9日、広報伴ネットめいる300号を発行予定です。また、コロナの感染者が低レベルで推移しており、300号発行祝賀と新年会を兼ねてイベントを実施しようとの機運が高まっています。

11月28日の日曜練習後のミーティングから話し合いがもたれ、現在、親泊政哉副会長と尾田君枝さんを中心に案作成が急ピッチに進んでいます。

以下の条件で案をまとめました。

1. イベントは1月9日、奥武山集合。
2. バスは、那覇市の「市内貸切バス事業者支援事業」の助成金を活用する。助成は8割。
3. 活動先の入浴や食事は「沖縄県の県民割」を利用する。半額。
4. 女性会員の希望では、走ったのち食事前に風呂に入りたい。
5. 雨天でもキャンセルできないので、ランニングできない場合の施設見学を準備する。

これまでにまとめた案は次のとおりです。

7:30 奥武山集合

8:00 バスで奥武山出発

9:00 残波岬ロイヤルホテル着

ストレッチ後、残波岬遊歩道をランニングまたはウォーキング

10:00 集合して整理運動、お風呂へ

注意:お風呂の閉鎖は11:00

11:15 バスで近くのお菓子御殿へ

11:45 ホテルに戻る

12:00 昼食(バイキング)

13:00 次の見学地へ移動、場所募集中、たとえば座喜味城跡、ユンタンザミュージアム、やちむん関係、アメリカンビレッジなど

15:00 奥武山解散

気になる料金見込みです。貸切バスは8割引がきいて16500円。伴ネットの第二会計から支出可能で個人負担はありません。ホテルでの食事+風呂は個人負担で2300円、ランチのみ1850円の見込みです。子供料金はまだ調査できておりません。

ご家族の参加を歓迎します。

走る時間をもっと増やして欲しい方は会長または副会長に連絡してください。希望が多ければ、ミーティングで図って集合時間を30分早めます。

申し込みは基本的に日曜練習会で。メールや電話で会長、副会長への連絡も受け付けます。今月26日締め切り予定です。

支部だより(106)

LINEで活動のIT化

伴ネットやいま事務局長 増川育代

現在、伴ネットやいまの会員数は37人です。(視覚障がい者8人を含む)通信アプリのLINE(ライン)を利用している人も多く、伴ネットやいまのグループラインには25人が参加しています。このグループラインを利用して、練習会のお知らせや、練習会に参加する・しないのしたいの把握を行っています。

今年度の総会は、このグループラインで事前に総会資料をみんなに見てもらおうことにしました。結果、プリントする枚数を減らし、

準備時間やプリント代などを節約することができました。

また、当日参加できない人も先に見ることができるので、意見を述べるチャンスがありました。必ず紙で資料がほしいという人は少ないので、今後は広報のプリント枚数も減っていきそうです。

ペーパーレス、IT化の波に乗って、時代はどんどん変わっていきますね。

今後の日曜練習会

12月から冬時間朝8時集合です!

12月19日:NAHA マラソンコースハーフを摩文仁まで、給水車3台+救護車1台、まだ2台しか確保できず。至急応募お願い

26日:走り納め・通常練習

1月2日:年始で休活

9日:初走り新年会、バス旅行検討中

16日:25km、給水車3台

23日:通常練習

30日:28km、給水車3台

2月6日:通常練習

13日:30km以上、給水車3台+救護車1台

※備考1:長距離練習会が雨天等で中止になったら、次の長距離練習会に距離や給水車を順延します。通常練習会は固定し、ロープランナーズの練習や伴走講習希望者への日程を確保します。給水・救護車両提供ボランティアを募集しています。日曜練習後のミーティングで応募してください。

※備考2:来年2月下旬の奥武山運動公園での巨人軍キャンプは観客人数無制限の方針です。この場合、奥武山での日曜練習会は困難です。ただし今後のコロナの感染拡大状況によっては、変更もありえます。この期間の日曜練習会予定はしばらく保留します。