

今年度総会31日開催

当初、5月23日に予定していた奥武山公園内体協協会館での今年度総会は、コロナ緊急事態宣言のため施設が利用できなくなり、急きょ延期になりました。その後、何度も当施設を予約変更したのですが、コロナ緊急事態宣言が延び延びになり、施設が利用できず、伴ネットの日曜練習会も5月30日～9月26日の4か月間休止になりました。

ようやくコロナ緊急事態宣言が9月30日で解除され、日曜練習会も再開されたので、総会開催のめどがつかしました。以下、総会告知です。

1. 日時: 10月31日(日)9時～12時
2. 場所: 奥武山公園内体協協会館1階 A・B 会議室
3. 施設利用条件

- (1) マスク着用と換気の徹底
- (2) 予約時間内での利用・片付け
- (3) トイレで汚物を流すときは蓋をして
- (4) テーブル1台あたり1名まで
- (5) 机、椅子、音響設備は使用前後に消毒

4. 代表者は当日チェックリストを提出

10月10日(2週間前)から次の事項に該当する方は総会に参加できません。当日、総会会場移動前に会長が参加者に確認します。

- (1) 平熱を超える発熱、咳やのどの痛みなどの風邪症状、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常などのある方
- (2) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴のある方または当該赴任者との濃厚接触のある方
- (3) 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触のある方
- (4) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方

総会配布資料は印刷済みで、5月23日の日曜練習会参加者12名へは配布しました。まだお手元がありましたら総会に持参してください。

例年通り会計や活動報告をしますが、審議の大きなポイントは「コロナ禍のなかでどのように今年度の活動を盛り上げていくか」です。今年度も大会等がほぼ中止です。多くの会員が総会に参加し、積極的な議論をしていただくようお願いします。参加者は、今回広報297号を持参ください。

例年、総会終了後に昼食会を開催していましたが、コロナ感染防止のため去年から昼食会を自粛しています。

今年度日曜練習再開

コロナ対策のため、5月末から4か月も休止していた日曜練習会が、10月3日に再開されました。この日を待ちわびていた伴ネットやロープランナーズ会員から35名の参加がありました。

練習会休止の間、個人練習で体力維持できた方や、ほとんど走れなかった方など千差万別と思われる、10月は体力・走力回復月間と位置付けます。

10日の日曜練習後のミーティングでは、今年度日曜練習会修正案が提示されました。時間的制限から、毎年開催している一般市民対象のフルマラソン完走講座を中止する、11月から1週おきに長距離練習会を企画するなどの提案がほぼ了承され、総会に諮られます。2面に案を示します。コロナの動向によって計画は大きく左右されるので、シンプルに作成しました。

ニュースあいくり

☆広報・伴ネットめいるは今年9月前後に300号発行の予定でしたが、コロナのため足踏み。年明けか。コロナが終息し新年会を兼ねて記念祝賀会ができたらいいね！

☆会員登録者 金城光也(きんじょう みつや、継続)。

☆来年3月予定のいとまん平和トリムマラソンはコロナのため中止。

2021年度日曜練習会案(コロナ修正)

2021/10/10

各種マラソン大会などが開催されない前提です。

沖縄伴走ランナーネットワーク

台風や雨天など、日程変更へは柔軟に対応します。

コロナの好転・悪化状況に応じて方針を話し合います。

月日	内容	備考
4～5月	通常練習	
6～9月	コロナ緊急事態宣言で練習会休止	
10/03	体慣らし目的通常練習	
10/10	体慣らし目的通常練習	
10/17	体慣らし目的通常練習・広報発行総会告知	
10/24	体慣らし目的通常練習・総会に向けて最終調整	
10/31	体慣らし目的通常練習・伴ネット総会	
11/07	長距離12km・2時間LSD	給水車1台
11/14	通常練習	
11/21	長距離15km・2時間半LSD	給水車2台
11/28	通常練習	
12/05	長距離18km・3時間LSD	給水車3台
12/12	通常練習	
12/19	NAHAコースハーフ・NAHAコースを摩文仁まで	給水車4台
12/26	走り納め・通常練習	
01/02	年始で休活	
01/09	初走り新年会	
01/16	長距離25km	給水車3台
01/23	通常練習	
01/30	長距離28km	給水車3台
02/06	通常練習	
02/13	長距離30km以上	給水車4台
02/20	巨人軍キャンプ動向を参考に企画	
02/28	巨人軍キャンプ動向を参考に企画	
03/07	全体での伴走練習会・次年度会員更新受付	
03/14	全体での伴走練習会・次年度会員更新受付	
03/21	通常練習・次年度会員更新受付	
03/28	通常練習・次年度会員更新受付	