

伴ネット総会その後

2020年度伴ネット総会は6月21日、奥武山公園内で開催され、役割分担や活動提案などが決議されました。その後の活動状況です。

新たな副会長に親泊政哉さん、田原盛子さんが選出されました。二人とも、日曜練習前の伴走者組み合わせなど、積極的に活動に取り組んでいます。

なお宮城喜久枝さんから、「ボランティア保険の手続き、ビブス・リボンの管理、会員の立替金レシート預かり等、会計の補佐もできる」という申し入れがありました。ありがとうございます。

日曜練習会給水準備は一月交代で会員が担当し、今月は江尻育弘さんです。基本的にマイカップ持参、紙コップは1回で使い捨てです。

多くの会員が過去に伴走講習を受講しています。伴走実践経験を積むため、希望者へはベテラン伴走チームと組んで走ってもらっています。

しばらく、各地のマラソン大会等が中止になっています。会員のモチベーションを上げるために会独自のイベントを企画する提案がありました。日曜練習会後のミーティングでアイデアをお願いします。2面に今後の日曜練習会案を示します。空欄を埋める提案をお願いします。

支部だより(102)

バナナ公園で支部総会

やいま事務局長 増川育代

5日(日)令和2年度伴ネットやいま定期総会が開催されました。今年度の総会にはできないのではないかと考えていましたが、無事に開催できてホッとしています。

やいまの総会はいつも居酒屋で行っていましたが、今年度はバナナ公園での健全(笑)な青

空総会となりました。聖紫花の橋の周りを1時間ちよつとぐるぐる走り、ノンアルコールで喉を潤し、伴パインやおにぎりで腹ごしらえして、なごやかな雰囲気の中無事に議案は承認されました。

前日に支部長が入院するというハプニングがあり、みんな心配しましたが、翌日には無事に退院することができました。新年度の役員は次のとおりです。

支部長 平良常

副支部長 浦浜元光 干川明

事務局長 増川育代

事務局次長 坏寿男

書紀・広報 齋藤弘美 坏寿男

会計 古賀千悠

事務局員 玉盛拓美 小浜史江 上地正次 齋藤武彦

監査 片桐政順 福仲用治

ニュースあいくり

☆会員の知念敏隆さんが9日にご逝去されました。告別式は11日に富士葬祭小禄ホールで執り行われました。ご冥福をお祈りいたします。

☆継続会員追加です。楠邦子、平良道彦、山城邦彦。

☆フル完走講座が6月28日にスタートしました。受講者を紹介します。友寄利津子(ともよりりつこ・浦添市)、島袋学(しまぶくろまなぶ・那覇市)、長岡三千雄(ながおかみちお・那覇市)、金城育代(きんじょういくよ・那覇市)、棚原歩美(たなはらあゆみ・浦添市)。

☆八重山支部から支部農場で収穫したパインが6玉届きました。19日の練習後のミーティングでいただきました。カットしていただいたボランティアは尾田君枝さん、大見謝和美さんでした。ありがとうございました。おいしかったです。

2020年度日曜練習会案

12月のNAHAマラソンをはじめ、各種大会や行事がコロナ対策のためのきなみ中止です。今年度の日曜練習会の組み立てを会員等の皆さんと話し合うたたき台です。会員等の体力とモチベーションを維持するのが目的です。

月日	内容
8月2日	通常練習・第4回完走講座
8月9日	
8月16日	
8月23日	通常練習・第5回完走講座
8月30日	
9月6日	通常練習・第6回完走講座
9月13日	
9月20日	
9月27日	ロード13km
10月4日	
10月11日	
10月18日	ロード15km
10月25日	
11月1日	ロード18km
11月8日	
11月15日	ロード21km
11月22日	
11月29日	ロード25km

月日	内容
12月6日	家族でハイキング
12月13日	おきなわマラソンコース試走23km
12月20日	
12月27日	ロード28km
1月3日	新年のため休活
1月10日	初走り新年会
1月17日	ロード20km
1月24日	ロード32km
1月31日	ロード20km
2月7日	おきなわマラソンコース試走18km
2月14日	調整10km
2月21日	おきなわマラソン
2月28日	
3月7日	伴走講習会
3月14日	伴走練習会
3月21日	いとまん平和トリムマラソン
3月28日	