

## 日曜練習会再開

新型コロナウイルス感染予防のため、4月12日から日曜練習会を中止してきましたが、5月に入って県内のコロナ感染者がゼロの日が続くなど状況が好転したので、伴ネットの日曜練習会を24日に再開しました。この日は練習会を待ちわびていた約30名が参加し、久々の再開を喜んでいました。

ランニング前後のストレッチやミーティングでは、マスク着用が徹底されてきました。ランニング時のマスクは呼吸障害を引き起こす可能性があり、脱着は個人に任せました。

日曜練習会でのコロナ感染予防対策です。

1. 日常から検温し、発熱や咳など体調異常があれば参加しない。
2. 日常から手洗い、消毒を励行する。
3. 給水コップはマイカップ持参、紙コップは1回で使い捨て。
4. 集団で密着して走らない。
5. 息ハーハーするような競走は控える。

支部日より(101)

## マスクでの練習会再開

やいま事務局長 増川育代

コロナが少しおとなしくなった今、伴ネットやいまも本部と同じ5月24日に練習会を再開しました。ただ、バナナ公園にはマスク着用とソーシャルディスタンス2m離れての看板が・・・。

マスクは頑張りましたけど、どうやっても2mは離れられないのです。その場所の規制を守りながら練習会を開催するとなると、場所を変更するしかないかな・・・とも考えましたが、伴走伴歩ができそうなどころには、どこも同じような看板があります。困りました・・・(泣)。

悩んでいたところ、日本障がい者スポーツ協

会のガイドラインに「2mルール」は障がい者の誘導介助は除くとあるのを見つけた会員がいました。

私達はバナナでの練習会を継続するために、このガイドラインをもとに、看板をどうにかしてもらおうと考えています。そして、6月には青空総会を検討中です。この先どうなるかわかりませんが、お互い前向きに頑張りましょう。

## 今後の日曜練習会案

6月7日:通常練習

14日:通常練習

19日:通常練習

21日:通常練習後、伴ネット総会

28日:フルマラソン完走講座スタート

7月:通常練習と完走講座

## 伴ネット総会

例年、総会は5月20日の伴ネット設立記念日前後に開催されています。今年は新型コロナウイルス関連でいまだ開催できていません。

総会資料を16ページ50名分とすると、コンビニコピーでは8千円支出ですが、「なは市民活動支援センター」を利用すると500円程度で製本が可能です。ただ、当施設の印刷室はコロナ関連で6月12日まで閉鎖予定です。

当施設が予定通り使用できる場合、伴ネット総会は6月21日の日曜練習後、奥武山公園内で開催します。時間と場所は後日お知らせします。

## フル完走講座

例年 NAHA マラソン完走講座を開催してきましたが、今年は NAHA マラソン開催が不透明です。24日の練習後のミーティングで、名称を「フルマラソン完走講座」に改めて例年通り実施することになりました。6月28日開講予定です。