

## 楽しかった北部1泊ラン

設立20周年記念事業の一環として、19～20日は本島北部1泊でラン+宴会等を楽しみました。天気予報は雨だったのですが、奇跡的に雨をかいくぐって暑くもない快適な走りでした。参加者は、2日め合流を含めて15名でした。

この企画はほとんど新川洋和副会長が調整し、また、本部町のロープランナー、崎浜夫婦を迎えるため自家用車を提供しました。ありがとうございました。

初日は、金武町のターイモ畑やマングローブ、宜野座村のアップダウンを走り、今帰仁村の湧川小学校跡地を改修したホテルに宿泊しました。宴会が盛り上がり、最後はどうなったか記憶がありません。

2日目は本部町のちゅら福木並木や海洋博記念公園、瀬底大橋などを走りました。昼食のバイキングもおいしかったです。

支部だより(97)

## 石垣島マラソンのお誘い

やいま支部事務局長 増川育代

第18回石垣島マラソン大会が2020年1月26日(日)に開催されます。フル、24km、10kmの3種目です。参加費が値上がりして、フル6千円、24km5千円、10km5千円(高校生はすべて3千円)となっています。

今年も大会後には恒例の全国伴走仲間交流集会を開催予定です。昨年の交流会で、「来年は本部メンバーでかぎやで風を踊ります」と宣言してくれたけど、覚えているかなあ(笑)

## 今後の日曜練習会案

☆10月27日:完走講座(10)、最長試走会34kmペース走、産業まつりのため漫湖公園発着、給水車は楠邦子上原希・山原和美、救護車は知念敏隆。

☆11月3日:尚巴志マラソン大会、佐敷シュガーホール前7:30集合。奥武山練習無し、留守番は大見謝辰男・又吉千夏。

☆10日:完走講座(11)、調整25km、奥武山発着、給水車は津嘉山浩子・宮城喜久枝。

☆17日:中部トリムマラソン大会、7:20、泡瀬の県総合運動公園陸上競技場スタジアム内の体育館から最も近い階段を上ったあたりに集合、留守番は大見謝辰男・もう一人募集。

☆24日:完走講座(12)、最終調整練習10kmと学習会、奥武山。

☆12月1日:NAHAマラソン、7:00集合

☆8日:家族でピクニック、日常お世話になっている家族とともにピクニックを楽しみ昼食会まで、詳細はこれから日曜練習後のミーティングで。

☆15日:マラニック、詳細はこれから。

☆22日:おきなわマラソン試走会

☆29日:年末のため休活

☆1月5日:走り初め+新年会

## ニュースあいくり

☆NAHAマラソン試走会では多くの会員が給水・救護ボランティアに応募して順調に進行。9月29日以降のボランティア紹介。感謝。29日:奥武山～摩文仁ハーフ、賀数保男・新川洋和・當眞聡・上原喬。10月6日:具志頭交差点過ぎ～奥武山25km、生天目千加子、村越千代子、吉田富士子、上原喬。13日:漫湖公園～漫湖公園28km、西正和・仲本兼・山城邦彦。

☆今年から「いとまん平和トリムマラソン」がスタートし、沖縄伴走ランナーネットワークは共催団体。来年は3月15日開催予定、伴ネットに共催依頼の文書。20年ほど続いた視覚障がい者マラソン大会が突然廃止になり、その復活に向けて糸満市と協力するのが最善の道。今回は10kmコースも実施見込み。

☆伴走者旅費請求書様式を2面に掲載。速やかに請求すること。締切は年度末の3月31日。

# 沖縄伴走ランナーネットワーク伴走者旅費請求書

## 基本情報

1. 請求会員名	:
2. 伴走ロープランナー名	:
3. 大会名	:
4. 大会年月日	:
5. 大会開催市町村・場所	:

## 旅費情報

6. 那覇バスターミナル～目的地 片道料金	:
7. 船舶始点～目的地 片道料金	:
8. 航空運賃(領収証添付必須)	:
9. 宿泊費(領収証添付必須)	:

## 会計チェック欄(請求者は記入しないでください)

1. 基本情報	:
2. 旅費情報	:
(1) 路線バス	:
(2) 船舶運賃	:
(3) 航空運賃	:
(4) 宿泊費	:
3. 支払合計	:

備考欄:会の申合わせ事項は総会資料を参照