

第277号 2019年6月9日

発行: 沖縄伴走ランナーネットワーク

# 伴ネットめいる

広報担当 大見謝辰男(担当者募集中)

問合せ先、大見謝、bannet03@hotmail.com

## 総会と20周年祝賀会

5月25日、那覇市内の八汐荘で2019年度総会と伴ネット設立20周年記念祝賀会が行われました。会員やロープランナーズなどから48名が参加しました。

総会及び翌日の日曜練習後ミーティングでの役員改選・役割分担結果です。

☆会長: 大見謝辰男

☆活動担当副会長: 新川洋和

☆財政担当副会長: 募集中

☆事務局長: 募集中

☆会計: 島袋卓江

☆書記: 比嘉三枝

☆監事: 知念茂、與那城瞳

☆日曜練習運営委員: 長嶺修、追加募集中

☆八重山支部長: 平良常

☆その他協力お願い

(1) 日曜練習会給水: 仲本幸伸、他

(2) マラソン大会への荷物運搬: 上原喬

(3) 広報印刷: 江尻育弘

(4) 広報配布: 賀数保男、松尾義孝

(5) 大会成績エクセル入力: 中村直子

(6) 伴ネットリボン洗濯: 尾田君枝、他

(7) リボン・伴走ビブス管理: 宮城喜久枝

(8) 備品管理: 新川洋和

(9) 試走会給水: 多くの会員

なお、総会資料印刷製本は、会長、松尾義孝さん、當眞聡さんの3名で作業しました。お疲れ様でした。総会資料がいくらか残っています。もらっていない方は日曜練習会で受け取ってください。

2018年度は離島などへ伴走参加しても旅費を請求する会員がいませんでした。大会伴走旅費申請は個人が行うもので、会計が調査するものではありません。早めの会計連絡徹底をお願いします。旅費申請様式案を作成し、後日配布予定です。

20周年記念祝賀会は、賀数保男さんの司会で楽しく進行しました。幕開けのかぎやで風や余興、お開きはカチャシーでした。

事前に参加者を調査して41名で予約したのですが、実際には48名が参加し、終盤は料理が無くなってしまいました。ただし酒類は切れることなく十分で、飲兵衛には楽しい宴会でした。

## 完走講座スタート

2日、第18回ふれあい NAHA マラソン完走講座がスタートしました。当日は明け方にすごい雷で開催が危ぶまれましたが、雨雲が去り、無事に開講式を迎え、7名が受講しました。これまでの受講応募者は次の13名です。

☆那覇市

大山尊史(おおやまたかし)、小松崎 愛(こまつぎきめぐみ)、佐藤えり(さとうえり)、高良典子(たからのりこ)、玉寄光毅(たまよせみつたけ)、普天間直樹(ふてんまなおき)、松島幹雄(まつしまみきお)、屋比久喜美香(やびくきみか)。

☆豊見城市

崎原和恵(さきはらかずえ)、崎原歌奈子(さきはらかなこ)。

☆糸満市

大城睦美(おおしろむつみ)、宮城智子(みやぎともこ)。

☆南風原町

平田亜紀子(ひらたあきこ)。

## THE EKIDEN 選手編成

30日に ORCA (沖縄県ランナーズクラブ連合会) 主催の THE EKIDEN 大会が奥武山運動公園で開催されます。1チーム5名で、1区~4区は3km、最終5区は1.5kmです。

伴走グループは次の6チームを編成中です。

①ロープヤンバルクイナ(伴走)、②ロープハルウララ(伴走)、③伴ネットビューティ(女性)、④伴

ネットプリティ(女性)、⑤伴ネット美男子選抜(男性)⑥伴ネット危ない野郎選抜(男性)。

メンバーは9日に確定し、関連した連絡調整は日曜練習後のミーティングで実施します。

## 糸満の湧水と韓国料理

毎年恒例になった「糸満の湧水と韓国料理栄養会」を7月7日に開催します。7:30、糸満市西崎運動公園陸上競技場手前の公園内駐車場集合です。走行距離はアップダウンの10kmです。

糸満市大里のカタシガー(湧水)まで走って火照った足を冷やして戻ります。足を拭く小さなハンドタオルなどを準備ください。

終了後、豊見城市翁長の本場韓国料理店ソウル亭へ移動し11:30から栄養会を開催します。会場予約のため、栄養会希望者は7月5日(金)までに大見謝会長まで連絡ください。

支部だより(94)

## ウルトラマラソン伴走記

やいま副支部長 干川 明

5月12日最長60kmコースの石垣島ウルトラマラソンが開催された。私は、東京浅草と宮古島とで仕事されている視覚障がいランナー・じゅんたんの伴走で43kmコースに参加した。二人の合計年齢142歳のコンビになる。

去年、私は健康診断で心音がおかしいといわれ、調べてみたら心臓弁膜異常との診断、それまで続けていた早朝の犬の散歩ジョギングを控えていた。ここ一年は最長10kmしか走っていない。この体調では完走できるとは思えないが、伴ネットやいまには頼もしい助っ人がたくさんいる。

申込み後に大会規定では伴走者の交代は認められないと知り焦るが、じゅんたんに走れるところまで伴走してくれたらそれで満足と言われ、覚悟を決める。

5月の石垣は晴れたら強烈な夏の日差し、暑さ対策がなによりの問題となる。私は、近頃土木作業の人が着ている長袖の空調服を着込んで重いバッテリーを腰に巻く。コースは海辺と森の中が交互に続く。

500人の走者に多分200人以上のサポーターの方々が協力していただいたと思う。10箇所のエイドステーションではバナナやパイナップル、黒砂糖など選ぶのに迷うほど。伴ネットやいまメンバーも海辺のエイドで三線を弾いて応援してくれた。

自ら盲人と大きく書いたビブスでフルマラソン105回完走したじゅんたんのチャレンジな生き方を聞きながら、制限時間9時間の5分前にブービー賞で無事ゴールできたのだった。

## 今後の日曜練習会案

- ☆6月2日:NAHA マラソン完走講座スタート
- ☆9日:通常練習
- ☆16日:完走講座(2)
- ☆23日:通常練習
- ☆30日:THE EKIDEN(奥武山)
- ☆7月7日:糸満の湧水と韓国料理栄養会
- ☆14日:完走講座(3)
- ☆21日:通常練習
- ☆28日:完走講座(4)

## ニュースあいくり

☆5月16日:いとまん平和トリムマラソン大会実行委員会総会が開催。会長が出席し、次回は視覚障がい者の部を設けるよう提案。

☆会計グループは各種会費徴収事務のため複数いないと困難。会計補佐を募集。メール等で島袋会計と連絡できる方。

☆新会員に根間恵美(ねまえみ)さん、浦添市。

☆NAHA マラソン申込方法変更、先着3万名、7月1日から受付、琉球銀行など、参加料値上げ。

## 感謝状お礼

会長 大見謝辰男

5月25日の設立20周年祝賀会では、思いもよらず会員一同からの感謝状をいただき、ありがとうございました。私としては、会員の一人として、できることを協力しているだけです。

会員でなくても無償で伴ネットのホームページを立ち上げ、広報を音訳し、点訳していただいている方々もいます。感謝状を贈呈すべきはこれら

の方々です。