

第275号 2019年4月7日

発行: 沖縄伴走ランナーネットワーク

伴ネットめいる

広報担当 大見謝辰男(担当者募集中)

問合せ先、大見謝、bannet03@hotmail.com

伴ネット総会告知

今年5月20日に伴ネット設立20周年を迎えます。5月25日(土)、那覇市松尾の八汐荘で、16時に総会、18時に20周年記念パーティを実施します。会員とロープランナーズの皆さんはお誘いあわせのうえ、奮ってご出席ください。

総会では、通常の活動審議のほかに、20周年記念事業についても話し合われます。記念パーティでは、2000円会費で豪華な食事と飲み放題の見込みです。

総会資料印刷等は、総会当日ではアクシデントに対応できないので、5月18日(土)朝9時から那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2F「なは市民活動支援センター」で行います。手伝いできる会員を2~3名募集します。大見謝へ連絡をお願いします。例年、1時間半程度で終了しています。

また、会計報告も、この日に間に合うよう監査を終了後、5月15日(水)までに大見謝会長へデータ提出してください。

日曜練習後のミーティングで、総会内容や20周年記念事業を急ピッチでつめていきます。

フルやっとなり！

石垣京子

長い長い道のりでした。これまでご指導くださいました会長をはじめ、会員の皆様に心より感謝申し上げます。ほんとうにありがとうございました。

何度走っても中間までしか届かないNAHAマラソン。今回のおきなわマラソンは、完走できなければもうフルをやめるか、いや、一度でいいから完走したいという気持ちが入り混じって迎えました。

当日は絶好のマラソン日和でした。走れるところまで走ろうと弱気な気持ちを仲本さんに話したら「絶対に完走するという強い気持ちを持って挑まなければならない」と言われ、気持ちを切り替えスタートラインに立ちました。

25kmまでは新垣(あらかき)さんにひっぱってもらいましたが、途中で見失いました。それでもライカムで応援している会員の所までは絶対行こうという強い気持ちで走りました。

35km先からは未知の世界で、足はケイレンしそうになるし、石平のだらだら上り坂がつかない。何度も心が折れそうになりましたが、会長の「信じる者は救われる」という言葉を思いうかべて、ひたすら走り続けました。ゴールした時は本当に夢のようでした。

たくさんの方に支えられ、念願のフルマラソン完走の夢がかなえられ感無量です。とてもうれしかった！！すべての方に感謝！感謝です。私の完走は、多くの方に夢と希望を与えることはできたのだろうか？皆様から受けた心のバトンを次の方へつなげていきたいです。これからもよろしく願いいたします。ありがとうございました。

いとまん平和トリム成功

3月17日、第1回いとまん平和トリムマラソン大会が開催されました。これは、昨年、なんぶトリムマラソン大会が突然中止になり、20年以上も続いた視覚障がい者マラソンが途絶えたなどの経緯をふまえ、糸満市長の英断で実施に至りました。

伴ネットは、大見謝会長が伴走部会長として大会運営調整のため何度も糸満市役所に足を運びました。また会員22名が役員登録し、伴走・サブ伴走・パトロールなどで協力しました。

奥武山で開催された3月3日の伴走講習会と3月10日の伴走練習会は伴ネットが主管し、それぞれ35名、25名の参加でした。

新聞報道によると7176人がエントリーし、6482人が完走したそうです。3月18日の琉球新報、沖縄タイムスでは、会員やロープランナーズの写真やコメントが掲載されています。

第1回大会としては成功しましたが、改善を要する点がいくつかみられました。大会運営で気づいたことを大見謝あてお寄せください。単刀直入のご

意見が、この大会をよりよく改善させます。とりま
めて大会事務局に進言します。

支部だより(92)

伊良部島マラソン遠征記

やいま支部長 平良常

2月24日、私たち伴ネットやいまは、今年度から
頂いているろうきん助成金を活用し、伊良部島で
開催される「ロマン海道伊良部島マラソン」に参加
するため宮古島に遠征してきました。

私自身は久しぶりの大会参加となりますが、7k
mの部に挑戦し、洋子(ようこ)さんの伴走で無事
に1時間29分で完走しました。

スタート前の体操のときには、同じ80歳代の男
性2人と言葉を交わし、お互いに励まし合いました。
スタートした時には、司会の女性から「ばーちゃん、
頑張っ！」と声をかけられ、笑顔でスタート。

途中左足がつって止まってしまいましたが、橋
の欄干でストレッチをするとまた歩けるようになった
ので、そこからは無理せずゆっくり進みました。そ
して無事にゴール！何年か前にやまねこマラソン
を走った時にはメダルはありませんでしたが、今回
は完走メダルをかけてもらい大満足でした。

マラソン前日は、宮古島在住の伴ネットやいま元
メンバーの友利邸での心づくしのおもてなしを受
け、マラソン後には、温泉に入り仲間たちと裸の付
き合いもしました。島出身のひともそうでないひとも
若い人も若くない(笑)ひとも一緒に活動する伴ネ
ットやいまですが、家族のような付き合いができる
ことが本当に涙が出るほど嬉しいと感じる今日この
頃です。来年度はどこに遠征に行こうか、今から楽
しみです！

残波岬駅伝

4月28日、ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連
合会)主催の第16回残波岬駅伝大会が開催され
ます。7:30残波岬公園巨大シーサー前集合。伴
走グループはエンジョイ部門にエントリーし、楽しく
走ります。コースは残波岬公園内周回で、1区・3
区・5区が5km、2区・4区・6区が2.5kmの計6区
間です。

参加希望者は7日の日曜練習会までに大見謝
へ連絡ください。

にゅーすあいくり

☆2月の伴ネット設立20周年記念事業(その1)石
垣島マラソン遠征にはりゅうぎんユイマール助成会
から16万円の助成金。助成対象18名へは3月24
日から助成金を交付中。日曜練習会で早急に受
け取りを。助成金の計算方法。①上限を1万円。②
助成率を51.32%。③100円未満は切り捨て。こ
れでちょうど16万円ぴったし。

☆4月から2019年度になり、年会費2500円(ボラ
ンティア保険510円含む)を3月10日から納入手
続き。3月31日第一次締切。更新手続き者は次の
とおり。五十音順。敬称略。

新川洋和、池宮城聡、石垣京子、石川修、伊藤
隆和、上原正次郎、大見謝和美、大見謝辰男、親
泊政哉、賀数保男、久場君子、慶田花功、島袋卓
江、島袋信彦、首藤裕之、首藤友紀乃、志良堂徹、
高橋勉、高橋典子、高橋庸正(たかはしようせい)、
武島リエ、竹中豊、田原盛子、知念茂、知念敏隆、
當銘優子、渡慶次功、渡名喜興俊、仲井間宗栄、
仲筋沙耶香、長嶺修、中村直子、仲本啓子、仲本
兼、仲本幸伸、生天目千加子、西正和、新田靖、
比嘉三枝、比嘉良一、又吉千夏、松尾義孝、宮城
喜久枝、村越千代子、目取真朝雄、山城邦彦、山
原和美、吉田富士子、吉満光徳、饒平名康臣(よ
へなこうしん)、渡邊光章。

☆3月の金一封:吉満光徳、饒平名康臣、感謝。

今後の日曜練習会等案

☆4月から夏時間、日曜練習会は7時集合。

☆4月7日:通常練習

☆14日:通常練習

☆21日:通常練習

☆28日:ORCA 残波岬駅伝大会

☆5月5日:ゴールデンウィークのため休活

☆12日:通常練習

☆19日:通常練習

☆25日(土):那覇市松尾八汐荘、16時総会、18
時設立20周年記念パーティ。

☆26日:通常練習

☆6月9日:NAHA マラソン完走講座スタート