

NAHA試走会状況

12月2日開催の第34回 NAHA マラソン大会に向けて、伴ネットは、9月から NAHA マラソンコースを組み込みながら、毎週日曜練習会ごとにゆっくり走る時間を30分伸ばす LSD を実施しました。9月23日は3時間 LSD で、45名ほどが参加しました。10月は、それぞれが目標タイムを意識した「ペース走」主体に切り替えます。

試走会になくてはならないのは給水・救護ボランティア車両です。9月の給水車提供者を紹介します。ボランティアの皆さん、ありがとうございました(敬称略)。

☆9月9日:13km、島袋信彦。

16日:15km、當眞聡、江尻育弘。

23日:18km、仁平美咲、首藤友紀乃。

30日:本コースハーフ、台風24号のため中止。

支部だより(87)

身スポで弱視も伴走可能

伴ネットやいま事務局次長 坏 寿男

10月6日(土)の沖縄県身スポ(身体障がい者スポーツ大会)で弱視の伴走が認められない!の続報です。他県のルール解釈が知りたかったので、全国伴走仲間、埼玉のSさんに相談しました。

彼は日本障がい者スポーツ協会で指導員講習を受けていることから、同協会にルールの確認してくれました。内容は「今年度、ルール改定をしたが、弱視選手は希望すれば伴走をつけても良い、つけなくても良い」というものでした。

これに確信を得て、石垣市に経緯を説明したところ、沖身協(沖縄県身体障害者福祉協会)に再確認、「伴走は認められない」の根拠資料の提示を求めてくれました。これに対して、沖身協は「伴走はつけて良い。間違った解釈をして申し訳ない。」と訂正の回答をくれました。

県内、他市町村にも同様の訂正通知の準備を

するとのことなので、弱視選手は弱視区分に申し込みしたまま、アイマスクをつけることなく、安心して伴走者と一緒に走ることができます。

今後の日曜練習会案

☆10月7日:本コースペース走25km、具志頭交差点から500m摩文仁寄りのローソンに7:40集合、那覇まつりのため漫湖公園ゴール・解散、給水・救護車は新田靖、親泊政哉、仲本幸伸、當銘優子。

14日:完走講座第9回、本コースペース走22km、奥武山発、摩文仁の平和祈念公園第一関門ゴール、給水車は新川洋和、上原喬、村越千代子(1台不足募集中!)

21日:産業まつりのため漫湖公園発着ペース走28km、給水車3台緊急募集。

28日:完走講座第10回、最長試走会34km、奥武山発着、給水・救護車は賀数保男、與那城瞳(3台不足)。

☆11月4日:尚巴志マラソン、奥武山練習無し。

11日:完走講座第11回、調整25km、奥武山発着、給水車3台募集。

18日:調整20km、奥武山発着、給水車2台募集。

25日:完走講座第12回、調整10km、学習会。

にゅーすあいくり

☆10月6日(土)、糸満市西崎運動公園開催の身スポで、うるま市関連団体から2名の伴走者探しの依頼がありましたが、最終的にうるま市で伴走者確保。同様に、八重山支部からの伴走者2名確保要請も支部内で完結。

☆NAHA マラソン伴走者募集。ローランナーズの崎浜啓さん、奥平広光(おくだいら ひろみつ)さん、目標は完走。

☆第17回石垣島マラソン大会は来年1月27日開催。伴ネット設立20周年記念事業を兼ねるので、すでに16万円の参加助成金を確保(広報267号掲載)。7日からパンフレット配布。

第34回NAHAコース暫定目印

18/9/22現在 沖縄伴ネット独自調査

距離	目印: 基本的に左、(R)は右
0.0	明治橋過ぎ10m
0.8	久茂地交差点を右折
1.0	モノレール県庁前駅(R)過ぎ
1.1	県庁前交差点を左折、国際通りへ
2.0	平和通り入口(R)過ぎ
2.4	モノレール牧志駅交差点を右折
2.8	ひめゆり通りとの三叉路を右折
3.0	日野通り交差点
3.6	与儀十字路
4.0	与儀小バス停手前
4.6	古波蔵交差点を左折
5.0	琉球銀行古波蔵支店(R)過ぎ10m
5.9	真玉橋(北)交差点を右折
6.0	真玉橋南端
6.2	真玉橋(南)交差点を左折
6.9	嘉数交差点から右車線へ
7.0	長堂川橋
7.4	仲井真交差点を右折
8.0	津嘉山バス停手前
9.0	津嘉山(南)交差点を左折
9.8	南風原南インター交差点を右折
10.0	山川交差点過ぎ信号
11.0	八重瀬町境界表示手前90m白い家(R)
11.8	マックスバリュー交差点から左車線へ
12.0	琉球銀行東風平支店(R)
13.0	東風平(北)交差点過ぎ100mファミマ跡
14.0	座喜味入口バス停手前コーポ座喜味
15.0	南部工業高校バス停(R)手前
16.0	JAおきなわ具志頭SS(R)過ぎ
17.0	ぐしちゃん橋
17.2	具志頭交差点を右折
18.0	玻名城農村公園過ぎ50mビニールハウス跡
19.0	仲地山羊料理店
20.0	仲座入口バス停
21.0	平和祈念公園左折信号
21.1	中間、平和祈念公園入口信号手前10m

距離	目印: 基本的に左、(R)は右
21.4	平和祈念公園内駐車場(第1関門)
22.0	摩文仁集落過ぎバイパス左折30m
23.0	大度交差点手前10m
24.0	米須簡易郵便局(R)
25.0	(株)すえひろ(R)過ぎ40m
26.0	琉球ガラス村入口手前100m
26.1	南波平交差点を左折
27.0	修理専門店看板(R)過ぎ50m
27.5	小波蔵交差点(喜屋武岬入口)
28.0	沖縄偕生園入口カーブミラー手前30m
29.0	協亜建設(R)過ぎ100m
29.4	糸満道路・かねひで真栄里店前を右折
29.5	真栄里(北)交差点を左折
30.0	盛タタミ店
30.7	糸満ロータリー
31.0	上原土木(R)過ぎ20m
32.0	兼城交差点
33.0	潮平郵便局
33.1	阿波根交差点
34.0	朝日電機手前10m
34.3	豊見城市役所(第2関門)
35.0	カーステーションBANBAN(R)
35.9	名嘉地交差点を左折、右車線へ
36.0	上原自動車ガソリンスタンド(R)
36.9	豊見城警察署手前信号を右折
37.0	豊見城警察署建物裏
38.0	スカイレンタカー事務所(R)
39.0	2nd STREET(R)
39.2	赤嶺交差点を右折、左車線へ
40.0	イオン那覇店手前十字路
41.0	山下(南)交差点20m手前
41.0	山下(南)交差点を左折、右車線へ
41.4	沖縄セルラーパーク右折し公園へ
41.9	陸上競技場入口(第3関門)
42.0	奥武山陸上競技場内
42.2	ゴール