

伴ネット総会開催

5月20日、総会資料を事前審議するプレ総会を奥武山公園内体協会館で開催し、ローランナーズを含めて30名余りが参加して熱心な討議をいただきました。また、5月27日は本総会を那覇市内のレストランで開催し、前週のプレ総会審議報告をしながら懇親を深めました。総会では、前年度の活動報告・決算報告、今年度の活動方針・予算案が異議なく承認されました。

今年度の役員です

- (1) 会長: 大見謝辰男
- (2) 活動担当副会長: 新川洋和
- (3) 財政担当副会長: 宮城喜久枝
- (4) 事務局長: 欠員
- (5) 会計: 島袋卓江
- (6) 書記: 比嘉三枝
- (7) 監事: 知念茂、與那城瞳
- (8) 日曜練習運営委員: 長嶺修
- (9) 八重山支部長: 平良常

今年度動方針の新規事項を紹介します。

(1) 2019年1月～2020年3月を伴ネット結成20周年記念事業期間と位置づけ、会員からイベント案を募集します。さしあたり、2019年1月の石垣島マラソン大会に助成金を獲得して参加し、八重山支部との交流を深めます。

(2) 今年度も、昨年度に引き続き会員各自ができることを持ち寄っての会運営とします。

- ① 広報の印刷製本(会社原価): 江尻育弘。
- ② 大会成績の入力と送信: 宮城さおり。
- ③ 広報の配布: 知念茂、練習会に参加した会員。
- ④ 日曜練習会給水: 仲本幸伸が中心となり、協力会員ネットワークを構築する。
- ⑤ マラソン大会等への荷物運搬: 上原喬。

会の申し合わせ事項などの改定です。

(1) NAHAマラソンのサブ伴走規定を削除(すでに大会参加費免除)。

(2) 試走会などでの立替、伴走者旅費等助成の領収証提出等締め切りを会計翌年度4月の第2日曜日とし、これを過ぎると請求権は消滅する。

(3) 2019年度から、あやはし海中ロードレースを指定大会から除外し、4月第1日曜日は通常練習日とする。

1996年、第1回視覚障害者マラソン沖縄大会が玉城村グスクロードで開催され、15回で終了したのですが、条件としてなんぶトリムマラソンに継続でした。ところが今年2018年をもってなんぶトリムマラソンが突然中止になりました。これで23年続いた沖縄での視覚障がい者マラソン大会は消滅しました。

今後、伴走仲間としてどうするか話し合いました。視覚障がい者マラソン大会再生方針として、①既存のマラソン大会に視覚障がい者の部を設けてもらう、②視覚障がい者の部を設ける新たなマラソン大会設立の案があります。ローランナーズが中心になって意見をまとめ、伴ネットが大会再生に向けて活動を伴にすることになります。

プレ総会で私たちが加盟しているボランティア活動保険の内容について質問がありました。内容について大まかな紹介をしましたが、熱中症についてはあいまいな答弁になりました。調査した結果、熱中症に対してもボランティア保険は適用します。

ボランティア活動保険

年会費2500円のうち、510円をボランティア活動保険に掛けています。総会で保険について質問があったので、かいつまんで紹介します。

対象となる活動は国内に限り、伴ネットの会則に基づいて企画・立案された活動です。これまで伴ネット会員等に保険金が支払われた主な事項や今後可能性がある事項は次のとおりです。

- (1) 日曜練習会で単独走で転んで骨折した。
- (2) 完走講座受講者が試走会で転んで骨折した。
- (3) 日曜練習会で熱中症になった。

(4)自転車で日曜練習会に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。

(5)ローランナーを伴走中、誤ってケガをさせた。

(6)伴走講習会で転倒して骨折した。

保険金の種類としては、死亡保険金、後遺障害保険金、入院保険金日額、手術保険金、通院保険金日額、特定感染症の補償、葬祭費用保険金、賠償責任保険金があります。

詳しくは那覇市社会福祉協議会(電話)098-857-7766、またはインターネット検索でお願いします。

なお、伴ネット会員は基本タイプ B プラン、完走講座受講者は基本タイプ A プランで加入します。

支部だより(83)

障がい者ラン&ウォーク講習会

玉盛拓美

5月12日(日)、健康福祉センター会議室にて伴走講習会を開催しました。今年は私たち伴ネットやいまでも交流の深い埼玉の進藤充(しんどうみつる)さんを講師に迎え、ローランナー、伴走初心者含め15名の方に受講していただきました。

進藤さんは障がい者スポーツ指導員で、石垣島マラソンや設立10周年記念イベントにもタ〇ガーマスクの別名で参加いただいているベテラン伴走者です。今回は、翌日に行われるウルトラマラソン参加に合わせて講師を引き受けていただきました。

前半はスライドを使って伴走の基礎知識を説明。全国の伴走サークルや個性的なローランナーの紹介、様々な伴走ビブスの事例など、全国を駆け回っている進藤さんならではの話を聞かせていただきました。特にビデオでの練習風景のダメだし講義はとてもわかりやすく、伴ネットやいまメンバーは、日頃を振り返り、ウチアタイしました。

休憩を挟んでの後半の実技では、参加者同士ペアになり、アイマスクをつけて走り歩きを行いました。取材に来た新聞記者にも無理やりアイマスクをかけさせ、強制参加させる茶目っ気たっぷりの進藤コーチでしたが、講習の最後には、「腕の振りを意識した伴走」を心がけること、「危険な場所では

無理をしない」ことなどをポイントとしてあげ、何よりも視覚障がい者と伴走者が一緒に楽しんで走ることを大切にしてほしいと語っていただきました。今回は多忙のなか講師を引き受けていただきありがとうございました。またお会いできる日を楽しみにしています！

THE EKIDEN 参加者募集

24日、ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連合会)主催の THE EKIDEN が開催されます。

会場:奥武山公園内周回コース

スタート:9:30

メンバー:1~4区は3km、5区は1.5km。

出場可能な方は大至急大見謝へ連絡ください。また、伴走チームも2組出場しますが、伴走者がほとんど決まっていません。伴走対応できる方も大見謝へ連絡ください。

駅伝の案内

<http://orca.avrc-okinawa.com/>

今後の日曜練習会案

6月3日:NAHA マラソン完走講座開講

10日:通常練習

17日:NAHA マラソン完走講座第2回

24日:ORCA「THE EKIDEN」

7月1日:本場韓国料理昼食会付スペシャル練習会10km、集合場所:糸満市西崎運動公園陸上競技場そば駐車場、集合時間7:30、湧水カタシガ一往復。

8日(日):完走講座第3回。

15日(日):通常練習。

22日(日):完走講座第4回。

29日(日):通常練習。

ニュースあいくり

☆今年のNAHA マラソンは12月2日(日)開催、定員30000人、仮申込期間:6月4日(月)~6月29日(金)、定員を超えた場合は抽選。

☆完走講座受講応募者は定員を超える27名で締め切りました。以後の応募者へはお断りしています。