

今年も楽しくよろしく!

伴ネット会長 大見謝辰男

あけましておめでとうございます。会員や関係者の皆様にとって、今年もよい一年でありますよう、お祈りいたします。また、今後も楽しい活動が継続されますよう、よろしくお願ひいたします。

昨年の活動を振り返ってみますと、1月は「沖縄県における組織的伴走発足20周年記念事業」と位置づけ、石垣島マラソン大会へ13名が遠征し、八重山支部と楽しく交流しました。

3月のなんぶトリムマラソン大会では、八重山支部設立10周年記念事業で10名、ランモード群馬設立20周年記念事業で20名が合流し、交流を深めました。

6月から始まった一般市民対象のNAHAマラソン完走講座では25名定員に27名が応募しました。伴ネット活動が気に入った方はNAHAマラソン終了後も続々と入会しています。今後の活躍が楽しみです。

また、一年を通して、多くの会員のご協力に会運営が助けられました。個々のご協力を紹介すると紙面が足りません。ほんとうにありがとうございました。

さて、来年2019年は伴ネット設立20周年の節目を迎えます。八重山支部も含めて、記念事業企画や助成金獲得の準備態勢を整える必要があります。

これまで、5周年ごとに記念事業を開催しました。主な事業は、1泊2日でのロープランナーの故郷を走るタスキリレー、石垣島マラソンでの八重山支部との交流などです。

記念事業への思い付きがひらめいたら、会役員へご遠慮なく提案をお願いします。早めに企画できたら、助成金獲得も早めに検討できます。

支部だより(80)

犬のように駆け回ろう

やいま支部長 平良常

けーらんねーら

みーとすゆ にかいよーり くるから しがた ば
がさなりたぼーんなーらー

新年 明けましておめでとうございます。昨年は、なんぶトリムマラソンで、本部や群馬ランモードとの交流が実現できた事がとても楽しく、活動の励みになりました。

今年も成年。犬のように元気に駆け回ってみたいですね。伴ネットやいまは高齢化が進んでおられますが、皆、気持ちは永遠の二十歳です。会長の教えを胸に刻み、今年もマラニックや本部との交流など、さまざまな行事を計画し、楽しく活動していきたいと思ひます。

伴ネットの発展のために、ともに頑張っていきましょう。今年もよろしくお願ひいたします。

NAHA 完走講座終了

昨年12月3日に開催された第33回NAHAマラソン大会は24874人が出場し完走率は70%でした。

伴ネットとロープランナーズ連合は60人が出走し、34人が完走、完走率は57%でした。このうち、伴走チームは8組が出走し、3組が完走しました。完走率は38%です。

NAHA マラソン完走講座受講者は20人が出走したとみられ、うち11人が完走しました。完走率は55%です。関係者の完走成績を3面で紹介します。HPへは掲載しません。

完走し講座指定日の半数(6回)以上に出席した10人へは、卒業証を授与します。卒業式は、1月7日の新年会会場です。引き続き、伴ネットと

伴に活動したい受講者は、追加料金500円で来年の3月まで正会員として入会できます。

完走講座終了後入会者は次の12名です。金城貴代美、賀数保男、清水智子、志良堂由紀、高橋典子、高橋涼子、直原陽子、仲程良夫、中村直子、西正和、宮城肇、吉田富士子。

伴ネット会員はこれで87名になりました。

完走講座に感謝

NAHA マラソン完走講座 根間和子

NAHA マラソンお疲れ様でした。「大会を一番長い時間楽しんだ君が原稿を!」との風の声を受けて寄稿に至りました。

私の普段の練習の場は専ら奥武山。気分転換にマイコースを作ってみたり、坂道の練習だと言ってセルラースタジアムの外周を走ってみたり。工夫はしていましたが、基礎を学びたく完走講座を受講させていただきました。

講座では基礎を学べる嬉しさはもちろん、体育の授業を受けているような懐かしさも味わえました。また、会員の皆様のご協力により試走会も経験でき、大変感謝しております。暑い日も、そして朝早くから、皆様本当にありがとうございました。12月も半ば、飲み会・食事会続きのこの頃ですが、そのような場でもマラソンの話題は尽きません。ワクワクします。

今後は、完走講座を振り返り、沖縄伴走ランナーネットワークの皆様のご活躍の様子を思い浮かべながらマラソンを楽しみたいと思います。「大会を一番短い時間楽しんだ君??」と言われる日をイメージしながら・・・

余談ですが、NN 生命のチャリティーランに応募し、「絶対完走する?」との気持ちを高めたことも、完走に結び付いたのではと思います。「完走すればチャリティーにも貢献できる?」との強い思いです。

では皆様、どこかのマラソンでまたお会いしましょう。ありがとうございました。

今後の日曜練習案

1月14日:通常練習。

21日:通常練習。

28日:石垣島マラソン大会、八重山支部と合流。前日に顔合わせ食事会、大会当日に「全国伴走仲間交流集会IN石垣2018」を開催予定。奥武山は自主練習会。

2月4日:おきなわマラソン試走会、18km。具志川バスターミナルに8:30集合。北中城村石平交差点まで。石平交差点周辺にマイカーを駐車し、路線バスで具志川バスターミナルに移動可能。給水車ボランティア2台募集。

11日:花見ラン10km

18日:おきなわマラソン

25日:通常練習

3月4日:なんぶトリム伴走講習会

11日:なんぶトリム伴走練習会

ニュースあいくり

☆12月8日、第30回なんぶトリムマラソン大会の伴走部会が開催。大見謝会長が部会長に就任。伴走やパトロールボランティアとして、まだ伴走ペアが決まっていない方20名募集。締切1月26日。伴走チームのハーフ部門男女優勝ペアは台湾高雄マラソン、10km男女優勝ペアは国内マラソン(例年北海道)派遣。問合せ:なんぶトリム事務局、外間、963-8213。

☆沖縄県視覚障害者福祉協会の設立60周年記念式典・祝賀会が12月17日(日)に開催。大見謝会長が出席。伴ネットへは、「特に視覚障がい者福祉活動に協力しているボランティア」として感謝状と記念品の贈呈。新年会でお披露目。

☆12月24日は、おきなわマラソン試走会23km。給水ボランティアの比嘉三枝さん、知念茂さんを含め23名が参加。感謝。

☆2月18日開催のおきなわマラソン伴走者募集。フル:謝花良幸、崎浜啓。10km:崎浜律子。対応可能の方は大見謝または辻内へ。