

NAHA試走会無事終了

9月10日から始まった毎週日曜日のNAHAマラソン試走会は、11月12日の30kmペース走で終了しました。LSDから始まり、ペース走で締めくくる計7回でした。10月末は、台風の影響で最長試走会などが2週連続中止になり、厳しい調整日程でした。

急きょ設定した12日のペース走では、オブザーバーも含めて約50名の参加でした。給水ボランティアは、石川京美さん、江尻育弘さん、新川洋和さんでした。ありがとうございました。

完走講座後入会希望者へ

NAHAマラソン完走講座はNAHAマラソン大会をもって修了します。引き続き、伴ネットと伴に活動したい受講者は、追加料金500円で来年の3月まで正会員として入会できます。

12月10日の日曜練習会から受け付けます。会計グループへ納金をお願いします。

今後の日曜練習会

<重要> 12月～3月の日曜練習会は冬時間で午前8時集合です。

12月3日: NAHAマラソン、7時、奥武山公園内池そばの陸上競技場入口右集合。雨天時は武道館軒下に変更見込み。大会終了後、午後6時から那覇市若狭のバイキング居酒屋リオで打ち上げ慰労会。食べ放題・飲み放題。男性2800円、女性2300円。

10日: 疲れ取りの10kmスロージョグ。

17日: 豊見城マラニック、18km。NAHAマラソン疲れ取りのため、スローペース。後半の上り坂はすべて歩く。豊崎の道の駅、豊見城交差点の農協スーパーで飲み食い+トイレタイム設定。給水車なし。各自ある程度の金銭持参を。道案内は

長嶺修さん。

24日: おきなわマラソン試走会23km、ゆっくりペースで目印確認。北中城村石平交差点(旧リージュンクラブ跡地)に8時10分集合。給水ボランティア車両2台急募。那覇方面からの路線バス利用者は、21、23、31、77、90番線などが利用可能。各自で調査を。

31日: 年末年始で休活。

1月7日: 初走り新年会。小禄の隠れた名所旧跡を10kmほど訪ね走り散策。11時30分から、パシフィックホテル1階レストラン竜潭奥の個室でバイキング新年会。1500円、65歳以上は割引があるとの情報。40名定員で遅れてきた方は一般席へ。完走講座の卒業式を兼ねる。

伴走者募集

前回広報でも掲載しましたが、応募者が現れないので再掲載します。対応可能な方は大見謝へ連絡お願い。

☆ 本部町のローランナー、崎浜律子さんが今年のNAHAマラソンでの伴走者を求めています。目標は完走です。

☆ 来年、1月21日開催の名護ハーフマラソンでの伴走依頼。大分県の瀬川真澄(せがわますみ)さん(女性)。弱視で、ある程度大きなものは確認できる。大会ではロープを握る。目標タイムは2時間15分前後。身長は163cm。伴走者の性別は問いません。

ニュースあいくり

☆ 沖縄県視覚障害者福祉協会の設立60周年記念式典・祝賀会が12月17日(日)に開催。伴ネットへ感謝状贈呈の案内。大見謝会長が一人出席。

☆ 元会員の津波めぐみさん(北中城村)が会員復帰。すでに伴走協力。強力な伴走者。