

## THE EKIDEN協力感謝

6月18日、第18回ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連合会)主催のTHE EKIDEN(ザ・エキデン)が奥武山運動公園で開催されました。梅雨時とあり、前日までは雨が降り続けました。ところが、大会当日は曇り空と涼風に恵まれ、絶好の駅伝日和でした。翌日19日は記録的大雨でした。

駅伝大会には101チームがエントリーし、99チームが完走しました。優勝は黄金森(こがねもり)ランナーズかすり姫でタイムは37分11秒でした。

伴走仲間の成績を紹介します。

73位、伴ネットチャンプルー、1時間3分27秒

74位、伴ネットビューティ、1時間3分27秒

76位、伴ネット美男子選抜、1時間4分6秒

81位、伴ネット今日は楽しく、1時間6分4秒

85位、ロープランナータイガース、1時間9分0秒

89位、ロープランナーソフトバンク、1時間11分1秒

91位、ロープランナージャイアンツ、1時間12分37秒

また、お笑い芸人「ブルゾンちえみ」に扮して厚化粧、超ボイン、タイトなミニスカートで走った伴ネットビューティはファッション賞を、ロープランナー各チームはロープランナー賞を獲得しました。

この駅伝大会での伴ネットの運営役割は、コース案内表示板の設置と撤去、コース誘導・安全係の配置指示、コース説明などでした。

伴走仲間の参加人数は、留守番も含めて55名でした。差し入れは、仲尾次節子さん、比嘉三枝さん、宮城喜久枝さんです。多くの会員の積極的な協力で楽しい一日を過ごしました。ご協力ありがとうございました。

## NAHA 完走講座スタート

4日、第16回 NAHA マラソン完走講座が始まりました。今年は沖縄タイムス紙の取材掲載や、ホ

ームページでの申込案内が功を奏し、受講希望者を足切りお断りする状況でした。結果的に、25名募集枠に対し、27名を受け入れました。

4日の初日は、梅雨入り後とは思えぬ好天気です。23名が出席しました。オリエンテーションの後、シューズの履き方や平坦地のフォームなどを学習しました。開講日に講習料を納金した24名はボランティア保険に登録しました。

月2回ペースで講座指定日を案内していますが、毎週日曜日の伴ネット練習会に合流するのは大歓迎です。11日は、受講者3名が参加し、講座の復習・予習をしました。

講座応募者を紹介します(順不同)。

飯田悠(いいだ ゆう)、石川元義(いしかわもとよし)、上原美奈子(うえはら みなこ)、金城貴代美(きんじょう きよみ)、崎原しげみ(さきはら しげみ)、柴田定男(しばた さだお)、清水智子(しみず ともこ)、白石尚子(しらいし なおこ)、志良堂由紀(しらどう ゆき)、高橋典子(たかはし のりこ)、高橋豊(たかはし ゆたか)、高橋涼子(たかはしりょうこ)、照屋みか子(てるや みかこ)、当銘利英(とうめ としひで)、渡嘉敷聡(とかしき さとし)、直原陽子(なおはら ようこ)、永原希(ながはら のぞみ)、仲程良夫(なかほど よしお)、仲松清美(なかまつ きよみ)、中村直子(かむら なおこ)、西正和(にし まさかず)、新田靖(にった やすし)、根間和子(ねま かずこ)、眞榮城守(まえしろ まもる)、宮城肇(みやぎ はじめ)、吉田富士子(よしだ ふじこ)、賀数保男(かかず やすお)。

## 冷たい湧水と韓国料理

毎年恒例になりましたが、糸満市西崎運動公園から湧水カテシガー往復の約12kmを走った後、豊見城市のソウル亭で本場韓国料理を楽しむイベントを7月2日(日)に開催します。

糸満市西崎運動公園内陸上競技場隣の駐車場(光洋小学校に最も近い駐車場)に7時30分集合し、ストレッチの後、糸満市大里のカテシガー湧水往復の約12kmです。給水は途中のコンビニと湧水でとります。

このイベントで一番目の楽しみは、裸足になり冷たい湧水に足をつけることです。疲れが一気に取れ、帰りを元気に走ることができます。足ふきのハンドタオルなどを準備してください。

そして最大の楽しみは、走った後の本場韓国料理栄養会です。会場は豊見城市翁長の「ソウル亭」で11時30分開会、ママさんが韓国人です。通常、ソウル亭は昼間営業をしないのですが、この日は伴ネットのために貸切でオープンします。

料理はサンゲタン、チヂミ、各種キムチなどおまかせコースで1500円です。アルコールなどお好みの飲み物は別途料金になります。

30~40名で予約しており、多くの皆さんの参加を呼びかけます。完走講座受講者も、10km以上の走力がある方はご参加ください。走力に自信がない方は途中で引き返し、スタート地点でウォーキングを楽しみ、待つことも可能です。

参加希望者取りまとめは知念茂さんです。

支部だより(76)

## 20年に一度の珍事

伴ネットやいま事務次長 坏 寿男

旧暦5月4日はユッカヌヒーと呼ばれ、八重山のあちこちで海神祭が行われます。今年も「伴漕」の季節がやってきました。今年も東京のバンバンクラブの伴走仲間6名が合流し、総勢19名という大所帯で石垣島北部・伊原間(いばるま)のフナクヤー・ハーリーに参加してきました。ハーリー初体験のバンバンクラブは盲ろう者4名とろう者2名というメンバー構成。ろう者に手話で伝えた内容を盲ろう者に触手話でリレー通訳して意思疎通をはかります。

タイムレースでは私が船の最前列で1番エークを務めました。すぐ後ろの盲ろう者の漕ぐタ

イミングを見ながら漕ぎ、後ろに座るろう者、健聴者たちは自分に合わせる方法です。合わせるのが何より大切なことなのに…悲劇は起こりました。

うしろのHさんが船の左右のバランスが悪いと思ったらしく、左席から右に移動したのです。その瞬間、船が右に大きく傾き、盲ろうYの上半身が海に落ちました。必死にYを引き上げるHさん。大丈夫か?と見守るみんな。この間、ほんの数秒。船はまた動きました。「あーあー。」徐々に浸水し、なす術もなくとうとう船は沈みました。

全員ライフベストを着けているので、海に浮かびました。みんな、気分が高揚してずっと笑っています。悲劇がまるで喜劇のようです。救助に来てくれた船に助けられ、陸に戻りました。今回、ちょうど開催20年。始まって以来の転覆ハーリーとのことでした。

余興で三線と踊りを海の神様に捧げ、魚とエビ出汁のそばをいただき今年も楽しい伴漕は終わりました。

## 今後の日曜練習会

7月2日:本場韓国料理昼食会付スペシャル練習会・糸満湧水カタシガー。

9日:完走講座第3回。

16日:通常練習。

23日:完走講座第4回。

30日:通常練習。

8月6日:完走講座第5回。

13日:やんばるふれあい駅伝、名護集合。

20日:通常練習。

27日:完走講座第6回、10kmテスト走。

## ニュースあいくり

☆継続会員追加情報。新垣千代美さん、マロクインオーテイス友美さん。ボランティア保険加入済。

☆ORCA総会、6月30日(金)19時、奥武山公園内武道館1階会議室。