

NAHAマラソン情報

12月4日開催の第32回 NAHA マラソンにむけて、9月から試走会を毎週日曜日に実施しました。多くの会員が積極的に給水・救護ボランティアに応募し、試走会は順調に終了しました。協力者や差し入れの皆様の大勢のお名前は紙面枠の都合で掲載できませんが、紙面をもって会員一同、感謝申し上げます

大会事務局と伴走組み合わせについて情報確認を行いました。沖縄ロープランナーズからの出場者は次の4名です。金城和徳(伴走:知念茂)、崎浜啓(伴走:辻内岳晴)、宮里達二(伴走:伊佐真彦)、謝花良幸(伴走:会員外、氏名不詳)。他のロープランナーの皆さんは、申し込まなかったか、もしくは抽選漏れです。

今大会コースは、瀬長島入口交差点改良工事のため、一部コース変更があります。豊見城警察署手前交差点信号を右折し、警察署裏を走るため、37km地点からゴールまでの目印が40mほど手前に移動します。11月3日に長嶺修さんが自家用車を出し、大見謝が1kmごとと主要交差点の距離を調査して、その結果と新完走ペース配分を13日の練習会後のミーティングで配布しました。

また、NAHAマラソンゼッケン通知が届いており、希望する会員へはオリジナルスペシャルペース配分をコンピュータで作成して配布しています。

27日の日曜練習後のミーティングでは、大会までの1週間の調整方法と大会当日の行動を確認する勉強をします。

12月4日のNAHAマラソン大会は、7時までに集合してください。集合場所は、例年通り、公園内の池に面した門の右手になる予定ですが、場所取りが確定してからの最終連絡になります。

大会当日夜は、全国伴走仲間交流集會を18時から那覇市松山のバイキング居酒屋リオで開催します。男性2800円、女性2300円で前払い。時間無制限飲み放題、食べ放題です。駐車場は2時間無料だそうです。沖縄伴走ランナーネットワークで予約しています。多くの皆さんの参加をお待ちしま

す。

今後の日曜練習会予定案

☆12月

12月から3月までの日曜日の日常練習は冬時間になり、午前8時集合です。4月からは夏時間復帰で7時集合です。

4日: NAHAマラソン、7時集合。

11日: 疲れ取り通常練習10km。

18日: 豊見城クロスカントリー18km。

25日: おきなわマラソン試走会。

☆1月

1日: 正月のため休活。

8日: 初走り、11:30から新年会、沖縄パシフィックホテルグリラ竜潭の個室を予約済。NAHAマラソン完走講座卒業証授与も予定。

15日: 通常練習。

22日: 石垣島マラソン大会。

29日: 通常練習。

ニュースあいくり

☆6日の尚巴志マラソン大会には、オブザーバーや家族なども含めて40名以上が合流。ゴール後、32名が結果を記入し、うち30名が完走。成績は2面に掲載。夜中からの場所取り、弁当購入、留守番など数多くの作業に多くの会員や完走講座の皆さんが積極的に参加。感謝。

☆20日の中部トリムマラソン大会には約30名が参加。26名が出走したとみられ、完走者は21名。多くの会員等の協力に支えられ無事に終了。

☆来年2月22日(水)14時から石垣市健康福祉センターで第13回石垣市社会福祉大会が開催され、大見謝会長が1時間の講演を行う予定。講演内容は「視覚障がいランナーと伴に20年」

☆毎年、NAHAマラソン完走講座受講者から、伴ネットに正会員として残っていっしょに活動したいという声が続出。希望者へは、来年3月までの年度会費を500円納入で受け入れ。ボランティア保険は来年3月まで有効。