

NAHA試走会スタート

12月3日開催の NAHA マラソン対策試走会のため、20日の日曜練習後のミーティングで23台の給水・救護車ボランティアを募ったところ、あっという間に22台が、また、残り1台も27日に決まりました。給水・救護車両提供者へお願ひです。

①試走会飲食料費の領収証を当日中に島袋卓江会計に提出してください。できるだけ当日に支払いします。会計不在の場合は会計補佐の宮城喜久枝さんへ預けてください。後日支払います。領収証に担当者の名前記入をお願いします。合計金額を出してもらおうと助かります。

②車使用料を距離に応じてお支払しますので、使用料受け取りと会計担当が提示する伝票への受け取りサインをお願いします。

③車使用料は当番表にて事前に用意しますので、当番者の変更がある場合は事前に会計までご連絡ください。使用料受け取り伝票とお支払封筒の表書きなどを変更します。

支部だより(78)

伴走伴歩講習会を開催!

伴ネットやいま広報担当 玉盛 拓美

伴ネットやいま支部では、8月6日、13日の両日に新人会員と一般希望者を対象に「伴走・伴歩講習会」を開催しました。初日はオリエンテーションと視覚障がいの基礎、アイマスク体験、2日目にはロープを使った伴走実技と応用編を行いました。

今回は高校生、一般も含めて13名の参加です。初めての参加者も多く、アイマスクでの伴走に戸惑いを感じている様子でしたが、最後には実施テストも兼ねて全員で一列になって無事に完走することができました。

修了証の交付式のあと、平良常支部長から「た

くさんの方に受講してもらえてうれしかった。市役所の方も何人かいて、障がい者のためにやろうとしてくれているのがうれしかった。受講者には、これからどこかで白杖を持っている人や助けを必要としている人がいたら、遠慮せずに声をかけて助けてあげてほしい。信頼される伴走者・伴歩者になってほしい。」とコメントをいただきました。

今後の日曜練習会

8月27日:完走講座第6回、10kmテスト走。

9月3日:旧盆のため休活

10日:完走講座第7回、2時間LSD13km、那覇東バイパスと小禄バイパス・大会本番までの調整理論学習会

17日:2時間30分LSD15km、那覇東バイパスと小禄バイパス。

24日:完走講座第8回、3時間LSD18km、那覇東バイパスと小禄バイパス

10月1日:完走講座第9回、ペース走本番コースハーフの摩文仁まで。

8日:ペース走25km

15日:完走講座第10回、ペース走28km

22日:調整日(20km以上)

29日:完走講座第11回、最長34km

ニュースあいくり

☆新会員紹介。去年のNAHAマラソン完走講座受講者の石川和江(いしかわ かずえ)さん、元会員の垣花豊順(かきのはな ほうじゅん)さん。ボランティア保険加入済。

☆ORCA(沖縄県ランナーズクラブ連合会)主催のやんばるふれあい駅伝が8月13日開催。伴走グループから21名が参加。懇親会でのお楽しみ抽選会では多数の商品をゲット。楽しんだ一方、熱中症対策などの反省点もいくつかあり。